

„Esmaabiandja täiendõppe koolitus“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Esmaabiandjate täiendõppe koolitus
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	8 akadeemilist kontakttundi
Õppekava koostamise alus	Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses”
Sihtgrupp	Esmaabiandja ettevõttes
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik.
Õppe eesmärk	Täiendõppe eesmärk on korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi. Tööandja tagab ettevõttes esmaabi andvale töötajale täiendõppe
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: 1) hindab kannatanu seisundit; 2) annab kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi.
Õppesisu	Koolitusel käsitletakse järgmisi teemasid: 1) õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine (sh paanikaga toimetulek) ja hädaabi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmisega seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine; 2) eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused (sh infarkti, insuldi ja kopsuvigastuse korral); 3) esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sh elustamisaparaadi AED kasutamine); 4) esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad (sh nihestused ja nikastused), erinevate kehaosade põrutused ja muljumised, silmakahjustused; 5) esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral; 6) meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine; 7) esmaabi äkkaigestumise (näiteks epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral; 8) esmaabivahendite valik ja kasutamine töökohal. Kursusel vahelduvad loengud praktiliste tegevustega ja gruppitöödega.
Õppemeetodid	Loeng, praktilised tegevused
Iseseisev töö	-

Õppematerjalide loend	Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus Töötervishoiu- ja tööohutusosalase väljaõppe ja täiendõppe kord https://www.riigiteataja.ee/akt/23105
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õppija on sooritanud esmaabiandja täiendõppe täies mahus. Hindamismeetod: 1. Esmaabi test Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Vaidluste lahendamise kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekeskkonna kirjeldus	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	1.12.2015 Uuendatud 02.10.2019