

KÄITUMISJUHIS COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISEKS KOOLITUSASUTUSE ÕPILASTELE, TÖÖTAJATELE JA KOOLITUSASUTUST KÜLASTAVATELE INIMESTELE

COVID-19 on nakkushaigus, mis levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt kontaktis nakkusohtliku inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid - kurguvalu, kuiv köha, palavik.

Antud käitumisjuhised on kohustuslikuks täitmiseks kõigile!

Käitumisjuhised ja piirangud:

* **Koolitusele tullakse ainult tervena;**

- * Kui tunnete end haiglaselt ja Teil esineb mõni haigustunnustest (nohu, köha, peavalu, palavik jne), jääge kindlasti koju. Kui Teil tekib mõni haigustunnustest koolituse käigus, siis lahkuge koolituselt viivitamatult ja andke sellest teada ka koolitusjuhile.
- * Koolitajal on õigus ja kohustus Teid koolituselt ära saata, kui ta märkab Teil eelpoolnimetatud haigustunnuseid.
- * Koolituskeskuse territooriumil ja koolitusruumidesse sisenedes ning seal viibides tuleb hoida distantsi ning järgida kõiki juhiseid ja märgistusi;
- * Kehalised kontaktid (näiteks kätlemine) ei ole lubatud;
- * Koolituskeskuses liikudes tuleb soovituslikult järgida 2+2 reeglit ja vältida tuleb erinevate gruppide kokkupuudet.

Hügieen ja ruumide puhtus

- * Klassiruumides asuvad käte desinfitseerimisvahendid, tualettruumides on kasutada kätepesuvahendid. Palume neid vahendeid kasutada ning oma töökoht korras hoida.
- * Pärast iga koolituse lõppu toimub kõikide ruumide desinfitseerimine ning tuulutamine koolitusasutuse poolt.

Kohvipausid/Lõuna

- * Kohvipausid ning toitlustus toimub tavapäraselt.

Riietus

- * Kuna klassiruumide tuleb pidevalt tuulutada, palume külmetumise vältimiseks vastavalt riietuda.

Kaitsevahendid

- * Koolituskeskus ei taga Teile isikukaitsevahendeid. Vajadusel saate need soetada poest/apteegist. Sobivad kõik kaitsevahendid, mis on selleks otstarbeks ettenähtud (isevalmistatud või kaubandusvõrgus pakutavad ja mitmekordseks kasutamiseks mõeldud riidest maskid, mida tuleb pärast koolitust vastavalt juhenditele desinfitseerida kas kuumtöötlemise või pesuga);
- * Ühekordselt kasutatavad kaitsevahendid ja viirusega saastunud jäätmed tuleb ära visata selleks ettenähtud prügikastidesse.

Riskirühma kuuluvad:

1. isikud kellel on kroonilised kopsuhaigused (sh astma), diabeet (suhkruhaigus), maksahaigused, neeruhaigused (sh neerupuudulikkus), südame-ja veresoonehaigused, immuunpuudulikkus;
2. vanemaealised 65+ vanusegrupis.

- * Riskirühma kuuluvatel isikutel palume kasutada isikukaitsevahendeid. Vajadusel saab meilt osta maski 1€/tk.