

„Hooldustöötaja koolitus koos esmaabi väljaõppega“ õppekava

Täienduskoolituse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Hooldustöötaja koolitus tase 3 koos esmaabi väljaõppega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	86 akadeemilist tundi, millest 78 tundi auditoorset õpet ja 8 tundi iseseisvat tööd (eneseanalüüsi vormistamine praktilise töökogemuse kohta)
Õppekava koostamise alus	Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad hakata tegutsema hooldajana või täiendada oma teadmisi hooldustöö vallas.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik.
Õppe eesmärk	Valmistada ette hooldaja, kes toetaks ja abistaks abivajajat väärrika elu korraldamisel ja võimalikult kõrge elukvaliteedi saavutamisel vastava plaani alusel.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: 1) tegeleb abivajaja probleemidega järgides kutse-eetikat ja hoolekandetöö õiguslikke aluseid; 2) hindab abivajaja suutlikkust oma suhtlusvõrgustikuga suhelda, vajadusel abistab suhtlusel ja aitab säilitada suhteid; 3) korraldab ja võimalusel kohandab vastavalt abivajaja seisundile ja vajadustele sobiva ja turvalise keskkonna, säästes seejuures ennast ja keskkonda; 4) märkab abivahendi kasutamise vajadust lähtuvalt toimetulekuvõime langusest, abistab abivahendi hankimisel ja juhendab abivajajat selle kasutamisel vastavalt juhistele; 5) vajadusel annab esmast abi.
Õppesisu	Hoolduse alused, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine Hügieeni- ja ilutoimingute ning seksuaalkäitumise juhendamine Anatoomia, füsioloogia, patoloogia Töö erivajadustega inimestega Ergonoomika ja hooldusabivahendid Gerontoloogia ja eakate hooldus Arenegupsühholoogia, inimese elukulg Suhtlemine, klienditeenindus Hooldustöötaja kutse-eetika ja kutse taotlemine Hooldus erinevate haiguste korral Majapidamistöde korraldamine Ravimiõpetuse alused

	<p>Suriija hooldus Aktiviseerivad tegevused Toitumisõpetuse alused Esmaabi</p>
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitöö, iseseisev töö.
Iseseisev töö	Eneseanalüüs praktilise töökogemuse kohta
Õppematerjalide loend	<p>Hooldus erinevate haiguste korral ja ravimiõpetuse alused. (2011) http://www.ekk.edu.ee/vvfiles/0/haiguste_hooldus.pdf Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard http://kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10558953/pdf/hooldustootaja-tase-3.7.et.pdf Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon. Hooldustöötaja kutse andmine http://eswa.ee/index.php?go=kutsed ht Nienstedt, W., Hänninen, O., Arstila, A., Björkqvist, S.-E. (2009). Inimese füsioloogia ja anatoomia. Tallinn: AS Medicina http://www2.hariduskeskus.ee/opiobjektid/anatoomia/ http://www2.hariduskeskus.ee/opiobjektid/elukulg/ Inimeseõpetus. http://inimene.timberg.ee/elukaar_ja_selle_perioodid.html Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ning 100% praktikatundidest. Õpilane on sooritanud kõik testid (kirjalikud, suulised) ja praktilised tööd kehtestatud eeskirjade alusel. Õpilane on osalenud 100% esmaabi loengus ja esitanud õigeaegselt eneseanalüüsi. Õpilane on esitanud ja kaitsnud eneseanalüüsi vormi praktilise töökogemuse kohta ja saanud selle kohta positiivse hinnangu.</p> <p>Hindamismeetod:</p> <p>1. Eneseanalüüsi vorm praktilise töökogemuse kohta</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kirjeldab oma tööülesandeid ja probleemset situatsiooni seoses tööülesannete täitmisega ning seostab seda kutsestandardis kirjeldatud kompetentsidega; • vormistab eneseanalüüsi vormi vastavalt kutse andja (Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon) avaldatud hindamisstandardile. <p>2. Esmaabi test</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <p>Positiivseks soorituseks on vaja etteantud kriteeriumitele läbida esmaabi test.</p>

<p>Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).</p>	<p>Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui 80% tundidest.</p>
<p>Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.</p>	<p>Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas</p>
<p>Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg</p>	<p>Õppemaks tuleb tasuda enne koolituse algust esitatud arve alusel või maksegraafiku alusel.</p>
<p>Õppemaksu tagastamise alused ja kord</p>	<p>Koolitusest loobumise korral palume sellest meile koheselt teada anda telefonidel 55 66 33 65 või info@luwi.ee</p> <p>Koolitusest loobumisel vähem kui 2 tööpäeva enne koolituse algust õppetasu ei tagastata.</p> <p>Kui koolituse lõpu kuupäevaks pole kogu summa tasutud, siis on Koolituskeskusel Luwi õigus osalejale tunnistust mitte väljastada.</p> <p>Koolituskeskus Luwi jätab endale õiguse teha õppeplaanis muudatusi. Väheste registreerujate tõttu on meil õigus koolitus ära jätta. Koolitusele registreerunud teavitatakse selle ära jäämisest või edasi lükkumisest viivitamatult. Ärajäänud koolituse eest tasutud summa makstakse tagasi või kantakse soovi korral üle mõne teise koolituse osavõtutasuks.</p>
<p>Vaidluste lahendamise kord</p>	<p>Vaidlused lahendatakse kokkuleppe teel. Kui kokkulepet ei saavutata, võib pöörduda Tarbijakaitseametisse või Tartu Maakohtusse.</p>
<p>Õppekeskkonna kirjeldus</p>	<p>Koolituskeskusel Luwi on koostöölepe OÜ Reiting PR-ga, kes omab koolitusklasse aadressil Kastani 39, Tartu ja Pärnu mnt 67a, Tallinn. Lisaks kasutame teiste koostööpartnerite koolitusklasse. Kõik kasutatavad koolitusklassid vastavad tervisekaitse nõuetele. Igaks koolituseks on ette valmistatud õppematerjal(id) paber kandjal. Koolituskeskus tagab igale koolitusel osalejale kohvipausi koos suupistetega, kui koolitus on pikem kui 2 tundi. Olenevalt koolitusest ja vajadusest on võimalus kasutada koolituse kestel toimivat internetiühendust. Koolitusgruppide suurus on erinevad, sõltuvalt koolituse sisust, kuid eesmärgiks on tagada individuaalne areng koolituse jooksul ning õpimotivatsiooni säilimine.</p>

Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	17.04.2019 Uuendatud