

## KÄITUMISJUHIS COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISEKS KOOLITUSASUTUSE ÕPILASTELE, TÖÖTAJATELE JA KOOLITUSASUTUST KÜLASTAVATELE INIMESTELE

COVID-19 on nakkushaigus, mis levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt kontaktis nakkusohtliku inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid - kurguvalu, kuiv köha, palavik.

Antud käitumisjuhised on kohustuslikuks täitmiseks kõigile!

### KÄITUMISJUHISED JA PIIRANGUD

\* **Koolitusele tulla ainult tervena;**

\* Kui tunnete end haiglaselt ja Teil esineb mõni haigustunnustest (nohu, köha, peavalu, palavik jne), jääge kindlasti koju. Kui Teil tekib mõni haigustunnustest koolituse käigus, siis lahkuge koolituselt viivitamatult ja andke sellest teada ka koolitusjuhile.

\* Koolitajal on õigus ja kohustus Teid koolituselt ära saata, kui ta märkab Teil eelpoolnimetatud haigustunnuseid.

\* Koolituskeskuse territooriumil ja koolitusruumidesse sisenedes ning seal viibides tuleb hoida distantsi ning järgida kõiki juhiseid ja märgistusi;

\* Kehalised kontaktid (näiteks kätlemine) ei ole lubatud;

\* Koolituskeskuses liikudes tuleb soovituslikult järgida 2+2 reeglit ja vältida tuleb erinevate gruppide kokkupuudet.

\* Koolituskeskust tuleb viivitamatult teavitada, kui on olnud lähikontaktis COVID-19 positiivsega või kui on diagnoositud antud haigus;

\* Koolitusasutus, olles informeeritud COVID-19 diagnoosist, teeb koostööd Terviseameti regionaalosakonnaga, et määratleda nakatunu lähikontaktid ning annab suunised edasiseks töökorralduseks.

### Hügieen ja ruumide puhtus

\* Koridoris asub kontaktivaba kätepuhastusjaam, tualettruumides on kasutada kätepesuvahendid. Palume neid vahendeid kasutada ning oma töökoht korrast hoida.

\* Pärast iga koolituse lõppu toimub kõikide ruumide desinfitseerimine ning tuulutamine koolitusasutuse poolt.

## **Kohvipausid/Lõuna**

\* Kohvipausid ning toitlustus toimub tavapäraselt.

## **Riietus**

\* Kuna klassiruumi tuleb pidevalt tuulutada, palume külmetumise vältimiseks vastavalt riietuda.

## **Kaitsevahendid**

\* **MASKI KANDMINE ASUTUSE SISERUUMIDES ON RANGELT SOOVITUSLIK.** Vajadusel saab maski soetada 1 euro eest koolituskeskuse ruumist nr 5. Maski ei pea kandma inimesed, kellele see on meditsiiniliselt vastu näidustatud (näiteks astmaatikut või vaegkuuljad) ning alla 12-aastased lapsed, võimalikud on ka teised põhjendatud olukorrad.

\* Koolituskeskus ei taga osalejatele/külastajatele isikukaitsevahendeid. Vajadusel saab need soetada poest/apteegist. Sobivad kõik kaitsevahendid, mis on selleks otstarbeks ettenähtud (isevalmistatud või kaubandusvõrgus pakutavad ja mitmekordseks kasutamiseks mõeldud riidest maskid, mida tuleb pärast koolitust vastavalt juhenditele desinfitseerida kas kuumtöötlemise või pesuga).

\* Ühekordselt kasutatavad kaitsevahendid ja viirusega saastunud jäätmed tuleb ära visata selleks ettenähtud prügikastidesse.

## **Maski kasutamise meespea (allikas Terviseamet):**

- Enne maski kätte võtmist tuleb käed hoolikalt puhastada.
- Mask peab olema korralikult näo ees - nina kaetud ja servad maksimaalselt kinni.
- Mask ei tohi olla niiske (vastavalt tootja poolt juhistele).
- Maski äravõtmisel peab maski panema otse prügikonteinerisse või pesumasinasse (riidemask).

12.11 Vabariigi Valitsus korraldus nr 282

<https://www.riigiteataja.ee/akt/312112020006>