

„Töö sõltuvushäirega isikuga“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Töö sõltuvushäirega isikuga
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	14 tundi auditoorset tööd
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4, kompetents B.2.13 Töö sõltuvushäirega isikuga
Sihtgrupp	Koolitusele on oodatud sotsiaalvaldkonna töötajad ja spetsialistid, kes puutuvad kokku võimalike sõltuvusprobleemidega klientidega.
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse läbides tõuseb osalejate teadlikkus sõltuvustest ja sõltuvusainetest, nende kasutamise põhjustest ja sümptomitest ja tagajärgedest. Omandatakse konkreetseid esmase sekkumise oskusi.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• märkab kuritarvitamisele viitavaid sümptomeid;</li> <li>• rakendab esmaseid sekkumistehnikaid;</li> <li>• toetab klienti käitumise eripäradega toimetulekul;</li> <li>• annab informatsiooni riigis osutatavate meditsiini- ja sotsiaalteenuste kohta;</li> <li>• toetab kliendi taasühiskonnastamist koostöös vastavate organisatsioonidega.</li> </ul>
Õppesisu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tarvitamisest, kuritarvitamisest ja sõltuvusest;</li> <li>• põhjused, kujunemine ja sümptomid, muutuse etapid;</li> <li>• esmase sekkumise oskused, kliendi vastupanu ja kaassõltuvus, nõustaja hoiakud;</li> <li>• käitumise eripäradega toimetulek;</li> <li>• kliendi taasühiskonnastamine.</li> </ul>

Õppemeetodid	arutelud, grupidööd, praktilised harjutused
Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	<p>Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid.</p> <p>Soovituslik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melody Beattie „Kaassõltuvusest vabaks“</li> <li>• Rollick, Miller, Butler „Motiveeriv intervjuerimine tervishoius“</li> <li>• <a href="https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/1/alkoholitar_vitamise-hairega-patsiendi-kasitus">https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/1/alkoholitar_vitamise-hairega-patsiendi-kasitus</a></li> </ul>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud 80% õppetöös.</p> <p>Hindamismeetod:</p> <p><b>1. Juhtumiarutelu</b></p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <p>Vastavalt koolitaja koolit etteantud juhtumile toob osaleja välja kuritarvitamisele viitavaid sümptomeid ja esmaseid sekkumistehnikad ning nimetab viise, kuidas toetab klienti käitumise eripäradega toimetulekul ja taasühiskonnastumisel.</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>

Õppekava kinnitamise aeg:	10.12.2019
---------------------------	------------