

**„Hooldustöötaja, tase 3 koolitus koos esmaabiandja väljaõppega ja toiduhügieeni koolitusega“
õppekava**

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Hooldustöötaja, tase 3 koolitus koos esmaabiandja väljaõppe ja toiduhügieeni koolitusega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	244 akadeemilist tundi, millest 228 tundi auditoorset õpet (sh 80 tundi praktikat) ja 16 tundi iseseisvat tööd (eneseanalüüsi vormistamine praktilise töökogemuse kohta)
Õppekava koostamise alus	<ul style="list-style-type: none"> • Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard • Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ • Toiduseadus ning Euroopa Parlamendi ja Nõukogu määrus nr. 852/2004 (29.04.2004)
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad hakata tegutsema hooldajana või täiendada oma teadmisi hooldustöö vallas.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik.
Õppe eesmärk	Valmistada ette hooldaja, kes toetaks ja abistaks abivajajat väärrika elu korraldamisel ja võimalikult kõrge elukvaliteedi saavutamisel vastava plaani alusel.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) abistab abivajajat elamistoimingute korraldamisel, lähtudes abivajaja seisundist, erivajadusest, taustast ja harjumustest; 2) viib läbi hooldusega seotud toiminguid, säästes siinjuures ennast ja keskkonda; 3) järgib kutse-eetikat ja hoolekandetöö õiguslikke aluseid; 4) hindab abivajaja sotsiaalset võrgustikku ja vajadusel abistab suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel; 5) annab vajadusel esmast abi; 6) järgib oma töös toiduhügieeni nõudeid.
Õppesisu	Hooldustöötaja kutse taotlemine (2h) Hooldustöötaja kutse-eetika. Rahvatervise, terviseedenduse ja sotsiaaltervishoiu alused (4h) Suhtlemine, klienditeenindus (6h)

	<p>Suhtlemine dementsussündroomiga inimestega (6h) Esmaabi (16h) Hoolduse alused, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused (6h) Töötervishoid (2h) Arengupsühholoogia (6h) Inimese elukulg. Gerontoloogia ja eakate hooldus (6h) Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia (16h) Hooldus erinevate haiguste ja surma korral (16h) Ergonoomika (6h) Hooldusabivahendid (6h) Hügieeni- ja ilutoimingud (6h) Erivajadusega inimeste hooldus (6h) Toitumisõpetuse alused (6h) Ravimiõpetuse alused (4h) Aktiviseerivad tegevused (8h) Seksuaalkäitumise juhendamine (4h) Kodumajandus ja korrastustööd (6h) Toiduhügieen (6h) Praktika (80h) Eneseanalüüs (2h) Praktika kokkuvõtte, enesehindamine (2h)</p>
Õppe keel	Eesti keel
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitööd, juhtumiarutelud, iseseisev töö, praktika.
Iseseisev töö	Eneseanalüüs praktilise töökogemuse kohta
Õppematerjalide loend	<p>Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid. Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10810658 Hooldustöötaja kutse andmine https://www.eswa.ee/kutse-andmine/hooldustootaja/ Soovituslik kirjandus: Nienstedt, W., Hänninen, O., Arstila, A., Björkqvist, S.-E. (2009). Inimese füsioloogia ja anatoomia. Tallinn: AS Medicina Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>1) õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest; 2) on sooritanud praktika; 3) on läbinud toiduhügieeni ja esmaabiandja väljaõppe täies mahus; 4) on esitanud koolituse lõpuks eneseanalüüsi; 5) on sooritanud toiduhügieeni testi.</p> <p>Hindamismeetod: 1. Eneseanalüüsi vorm praktilise töökogemuse kohta</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ul style="list-style-type: none"> kirjeldab oma tööülesandeid ja probleemset situatsiooni seoses tööülesannete täitmisega ning seostab seda kutsestandardis kirjeldatud kompetentsidega; vormistab eneseanalüüsi vormi vastavalt kutse andja (Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon) avaldatud hindamisstandardile.

	<p>2. Praktilised situatsioonülesanded</p> <p>Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.</p> <p>3. Toiduhügieeni test</p> <p>Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid.</p>
Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Vaidluste lahendamise kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekeskkonna kirjeldus	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	2.11.2015 Uuendatud 10.12.2020