

„Tugiisiku koolitus koos esmaabi väljaõppega“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Tugiisiku koolitus koos esmaabi väljaõppega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	268 akadeemilist tundi, millest 252 tundi auditoorset (sh 80 tundi praktikat) ja 16 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 ja spetsialiseerumised b.2.8, b.2.9, b.2.11, b.2.12, b.2.13
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad hakata tugiisikuna tööle sõltuvushäirega isiku, abivajadusega (tervisest tuleneva erivajadusega) lapse, toimetulekuraskustes isiku, väärkoheldud isiku või toimetulekuraskustes perega.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik ning vastavus Sotsiaalhoolekande seaduse § 25 lõike 2 punktis 1 ja Lastekaitse seaduse § 20 esitatule.
Õppe eesmärk	Koolitus annab teadmised ja oskused töötamiseks tugiisikuna, mille eesmärk on iseseisva toimetuleku toetamine olukordades, kus isik vajab sotsiaalsete, majanduslike, psühholoogiliste või tervislike probleemide tõttu oma kohustuste täitmisel ja õiguste teostamisel olulisel määral kõrvalabi.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ol style="list-style-type: none"> 1) mõistab tugiisiku teenuse olemust ja eetilisi lähtekohti; 2) arendab kliendi sotsiaalseid oskuseid; 3) toetab kliendi tegevusvõimet, et see säiliks ja areneks; 4) juhendab klienti igapäevaelu toimingutes; 5) toetab klienti võimetekohasel panustamisel ühiskonda, sh asjaajamise korraldamisel ja võrgustiku loomisel; 6) toetab abivajadusega last, toimetulekuraskustest isikut/peret, väärkoheldud inimest ja sõltuvushäirega isikut. 7) osutab vajadusel esmaabi.
Õppesisu	Koolitusel läbitakse järgmised teemad: <ul style="list-style-type: none"> • Tugiisiku teenuse osutamise alused, eetika • Kutse taotlemine • Esmaabiandja väljaõpe • Psühholoogia ja enesehoid • Suhtlemispsühholoogia • Konfliktide lahendamine • Tegevusvõime analüüs • Terviseseisundi jälgimine ja tervisekäitumise (sh seksuaalkäitumise) kujundamine. Abivahendid • Kliendi võimestamine • Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingutes • Kliendi toetamine võimetekohasel panustamisel ühiskonda • Asjaajamise korraldamine (sh kommunikatsioonivahendite kasutamine)

	<ul style="list-style-type: none"> • Võrgustikutöö • Tugiisiku tööd reguleerivad õigusaktid • Töö väärkoheldud isikuga • Töö abivajadusega lapsega • Lapse seksuaalkäitumise kujundamine • Käitumise eripärad toimetulekuraskustes isiku ja perega • Taasühiskonnastamine • Toimetulekuraskustes isiku ja pere toetamine asjaajamisel • Töö sõltuvushäirega isikuga • Praktika • Praktika seminar, juhtumianalüüs
Õppemeetodid	Loeng, diskussioon, juhtumi arutelud
Iseseisev töö	Koostab juhtumianalüüsi kirjeldades abivajaja aktuaalseid ja potentsiaalseid probleeme ning tema juhendamise/toetamise võimalusi.
Õppematerjalide loend	<p>Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid.</p> <p>Soovituslik:</p> <p>Minu eriline laps – vastuseid küsimustele. http://www.kliinikum.ee/attachments/article/114/minu_eriline_laps.pdf</p> <p>Sotsiaalhoolekande seadus. https://www.riigiteataja.ee/akt/113032019155</p> <p>Teekond erilise lapse kõrval. https://www.epikoda.ee/wp-content/uploads/2017/01/Teekond-erilise-lapse-korval.pdf</p> <p>Sotsiaalministeerium. https://www.sm.ee/et</p> <p>Sotsiaalkindlustusamet. http://sotsiaalkindlustusamet.ee/et</p> <p>Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus Töötervishoiu- ja tööohutusosalase väljaõppe ja täiendõppe kord https://www.riigiteataja.ee/akt/23105</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>1) Õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest;</p> <p>2) on sooritanud praktika ning esmaabiandja väljaõppe täies mahus;</p> <p>3) on esitanud koolituse lõpuks juhtumianalüüsi;</p> <p>4) on lahendanud esmaabi väljaõppes praktilised situatsioonülesanded.</p> <p>Hindamismeetod: 1. Juhtumianalüüs Hindamiskriteerium: Õpilane lahendab koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal juhtumi (iseseisev töö) ning kaitseb seda kaasõpilaste ees.</p> <p>2. Praktilised situatsioonülesanded Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/

Vaidluste lahendamise kord	https://luwi.ee/oppekorraldus_ ja_ kvaliteedi_ tagamine/
Õppekeskkonna kirjeldus	https://luwi.ee/oppekorraldus_ ja_ kvaliteedi_ tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	https://luwi.ee/oppekorraldus_ ja_ kvaliteedi_ tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	22.03.2017 Muudetud 06.05.2020

