

## Kogemusnõustaja baaskoolitus õppekava

Täienduskoolituse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Kogemusnõustaja baaskoolitus
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	187 akadeemilist tundi, millest 149 tundi auditoorset õpet (sh 30 tundi praktikat teenuseosutaja juhendamisel, 26 tundi praktikat koolitaja juhendamisel, 8 tundi lõputööd) ja 38 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalkaitseministri 21. detsembri 2015. a määrus nr 68 „Kogemusnõustaja koolituskava“
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad tööle asuda kogemusnõustajana
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik, kellel on isiklik taastumiskogemus
Õppe eesmärk	Valmistada ette kogemusnõustaja, kes pakub sarnase kogemusega inimesele kogemuspõhist emotsionaalset-, sotsiaalset- ja/ või praktilist tuge
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omab ülevaadet kogemusnõustamise taustast, vajadustest ja teenustest ühiskonnas;</li> <li>• Kasutab nii individuaal kui ka grupitöös nõustamisoskuseid ja – tehnikaid, lähtudes nõustamistöe põhialustest ja nõustamiseetikast;</li> <li>• Tegeleb eneseanalüüsi ja -refleksiooniga;</li> <li>• Tunneb seonduva valdkonna taastumiskäsitusi ja seostab neid isikliku kogemusega;</li> <li>• Rakendab töös kriisisekkumise põhitehnikaid.</li> </ul>
Õppesisu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravi-, rehabilitatsiooni- ja toetavate teenuste süsteem ja olemus 4 tundi</li> <li>2. Sissejuhatus kogemusnõustamisse 2,5 tundi</li> <li>3. Nõustamise alused, nõustamiseetika 5,5 tundi</li> <li>4. Nõustaja eneseteadlikkus, eneserefleksiooni alused 8 tundi</li> <li>5. Isikliku taastumiskogemuse analüüs 8 tundi</li> <li>6. Esmased nõustamisoskused ja -tehnikad 27 tundi</li> <li>7. Baastadmised ja -oskused kriisitöös 15 tundi</li> <li>8. Baastadmised ja -oskused grupitöös 15 tundi</li> <li>9. Praktika teenuseosutaja juhendamisel 30 tundi</li> </ol>

	<p>10. Praktika juhendamine koolitaja poolt (individuaalselt ja/või grupis) 26 tundi</p> <p>11. Iseseisev töö õppekirjandusega, taastumisloo kirjalik läbitöötamine, praktikapäeviku täitmine ja eneserefleksioon 38 tundi</p> <p>12. Lõputöö 8 tundi</p>
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitöö, praktika, iseseisev töö.
Iseseisev töö	Iseseisev töö õppekirjandusega, taastumisloo kirjalik läbitöötamine, praktikapäeviku täitmine, eneserefleksioon
Õppematerjalide loend	<p>Koolitajate poolt koostatud õppematerjalid</p> <p>Sotsiaalhoolekande seadus.</p> <p><a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/130122015005?leiaKehtiv">https://www.riigiteataja.ee/akt/130122015005?leiaKehtiv</a></p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud vähemalt 90% auditoorsetest tundidest ning 100% praktika tundidest.</p> <p><b>Hindamismeetod:</b> kirjalik struktureeritud eneserefleksioon ja klienditöö analüüs (praktikast)</p> <p><b>Hindamiskriteerium:</b> 1) Õppija on läbinud isikliku taastumisloo protsessi ja esitanud selle kirjalikult; 2) koolitaja positiivne kirjalik hinnang õppetööle, praktikale ja lõputööle; 3) praktika juhendaja positiivne kirjalik hinnang praktikale.</p>
Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	<p>Tunnistuse väljastatakse kui kõik hindamiskriteeriumid/nõuded on täidetud. Tõend, kui nõudeid õpingute lõpetamiseks ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst.</p> <p>Kui õppeprotsessi jooksul ilmnevad asjaolud, mis viitavad, et õppija ei vasta kogemusnõustaja esmase koolituse õppekavale kehtestatud tingimustele vastavalt Sotsiaalkaitseministri määrusega (<a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/129122015035?leiaKehtiv">https://www.riigiteataja.ee/akt/129122015035?leiaKehtiv</a>), on koolitusasutusel õigus õppija koolituselt välja arvata.</p>
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Õpet läbi viivatest õppejõududest vähemalt ühel on psühholoogia, sotsiaaltöö või eripedagoogika alane kõrgharidus.
Õppemaksu tasumise	Õppemaks tuleb tasuda enne kursuse algust esitatud arve alusel või

kord ja tähtaeg	maksegraafiku alusel.
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekava kinnitamise aeg:	28.06.2019 Uuendatud 22.12.2020