

“Ülemäärane ärevus: õpilase toetamise võimalused” õppekava

|   |   |
|---|---|
| Täienduskoolitusasutuse nimetus         | Koolituskeskus Luwi   |
| Õppekava nimi                           | Ülemäärane ärevus: õpilase toetamise võimalused   |
| Õppekavarühm                            | Psühholoogia  |
| Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides) | 6 akadeemilist kontakttundi   |
| Õppekava koostamise alus                | Kutsestandard Õpetaja, tase 6 kompetents B.2.1 Õpi- ja õpetamistegevuse kavandamine, tegevusnäitaja:<br>1) selgitab välja õppija arengutaseme, lähtudes üld- ja valdkondlikest oskustest ning arvestab neid õppetegevuse eesmärkide seadmisel, toetudes õppekavale; märkab ja kirjeldab õppija erivajadusi ning teeb ettepanekuid tugispetsialisti poole pöördumiseks; valmistab ette arenguvestlusi, juhindudes organisatsioonisiseste ja riiklike normdokumentide nõuetest; |
| Sihtgrupp                               | Täienduskoolitus klassi- ja lasteaiaõpetajatele, laste ja noortega töötavatele spetsialistidele ning lapsevanematele.   |
| Õppe alustamise tingimused              | -   |
| Õppe eesmärk                            | Koolituse eesmärgiks on tõsta laste ja noortega töötavate spetsialistide teadlikust laste, noorukite ärevushäirete olemuse osas, millisel viisil mõjutab ülemäärane ärevus õppimist.<br>Koolitusel käsitletakse laste, noorukite toetamise ja abistamise võimalusi ülemäärase ärevuse korral nii kodus kui koolis.  |
| Õpiväljundid                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Teab lapse ja nooruki ärevushäiretele viitavaid ohumärke</li> <li>2) Teab ülemäärase ärevuse mõju õppimisele ja on saanud ülevaate abistavatest sekkumistest, mida kasutada õppimise toetamisel</li> <li>3) On saanud ülevaate kogemustest, praktilistest võtetest, kuidas abistada, toetada äreva lapse eneseregulatsiooni ja tähelepanufunktsiooni kodus ja klassiruumis</li> </ol>   |

|          |  |
|----------|--|
| Õppesisu | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emotsioonid, õppimine ja aju.</li> <li>• Ülemäärase ärevuse mõju õppimisele.</li> <li>• Kuidas ära tunda ja mida esmaseks toetuseks saab teha kodus ja koolis: lahusolekuärevus, selektiivne mutism, tikid, sotsiaalsofoobia, paanikahäire, muretsemine.</li> <li>• Äreva lapse ja nooruki toetamise põhimõtted</li> <li>• Esmaabi paanikahoo korral</li> <li>• Ülemäärase testiärevuse korral õpilast abistavad strateegiad.</li> <li>• Abistavad sekkumised klassiruumis: keskkonna kohandamine, akadeemilise edasijõudmise hindamine</li> <li>• Lapsele ja noorukile õpetatavad eneseabistrateegiad</li> </ul> |
|----------|--|

|  |   |
|--|---|
| Õppemeetodid   | Loeng, grupiharjutused ja -arutelud.  |
| Iseseisev töö  | -   |
| Õppematerjalide loend  | Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid<br>Soovituslik:<br>Reilly, N (2015) Anxiety and Depression in the Classroom<br>Serani, D (2013) Depression and Your Child                                |
| Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid          | Õpilane on osalenud 80% õppetöös.<br>Hindamismeetod: grupiharjutused ja -arutelud<br>Hindamiskriteerium: õppija lahendab grupiarutelude ja – harjutuste käigus juhtumeid, arvestades lapse heaolu |
| K läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).                            | Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.      |
| Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus. | Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas.  |
| Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg   | <a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>   |
| Õppemaksu tagastamise alused ja kord   | <a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>   |
| Vaidluste lahendamise kord   | <a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>   |
| Õppekeskkonna kirjeldus  | <a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>   |
| Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord   | <a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>   |
| Õppekava kinnitamise aeg:  | 27.11.2019<br>Muudetud 05.10.2020   |