

„Hooldustöötaja, tase 3 lühikoolitus koos esmaabiandja väljaõppega ja toiduhügieenikoolitusega“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Hooldustöötaja, tase 3 lühikoolitus koos esmaabiandja väljaõppega ja toiduhügieenikoolitusega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	104 akadeemilist tundi, millest 82 tundi auditoorset tööd veebis, 14 tundi praktilist (8 tundi esmaabi praktikum ja 6 tundi ergonoomika ja hooldusabivahendid) ja 8 tundi iseseisvat tööd (eneseanalüüsi vormistamine praktilise töökogemuse kohta)
Õppekava koostamise alus	<ul style="list-style-type: none"> • Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard • Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töokeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3. • Toiduseadus ning Euroopa Parlamendi ja Nõukogu määrus nr. 852/2004 (29.04.2004).
Sihtgrupp	Koolitus on mõeldud osalejale, kes töötab hooldustöötajana hoolekande- või tervishoiuasutuses või on varasemalt töötanud hooldustöötajana vähemalt 4 kuud.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik, kes töötab hooldustöötajana hoolekande- või tervishoiuasutuses või on varasemalt töötanud hooldustöötajana vähemalt 4 kuud. Koolitusasutus jätab endale õiguse infot vajadusel kontrollida.
Õppe eesmärk	<p>Valmistada ette hooldaja, kes toetaks ja abistaks abivajajat väerika elu korraldamisel ja võimalikult kõrge elukvaliteedi saavutamisele.</p> <p>Koolituse läbinu on saanud vastavalt Sotsiaalhoolekande seadusele nõuetekohase ettevalmistuse, et osutada vahetul hooldustöötaja teenust. Lisaks on võimalik minna taotlema hooldustöötaja, tase 3 kutset.</p>
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) abistab abivajajat elamistoimingute korraldamisel, lähtudes abivajaja seisundist, erivajadusest, taustast ja harjumustest; 2) viib läbi hooldusega seotud toiminguid, säästes siinjuures ennast ja keskkonda; 3) järgib kutse-eetikat ja hoolekandetöö õiguslikke aluseid; 4) hindab abivajaja sotsiaalset võrgustikku ja vajadusel abistab suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel; 5) annab vajadusel esmast abi;

	6) järgib oma töös toiduhügieeni nõudeid.
Õppesisu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hoolduse alused, sotisaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine (4h) 2. Hügieeni- ja ilutoimingute ning seksuaalkäitumise juhendamine (4h) 3. Anatoomia, füsioloogia, patoloogia (6h) 4. Töö erivajadustega inimestega (4h) 5. Ergonoomika ja hooldusabivahendid (6h) 6. Gerontoloogia ja eakate hooldus (4h) 7. Arengupsühholoogia, inimese elukulg (4h) 8. Suhtlemine (sh dementsussündroomiga inimesega), klienditeenindus (6h) 9. Hooldustöötaja kutse-eesitika ja kutse taotlemine (2h) 10. Eneseanalüüs praktilise töökogemuse kohta (4h) 11. Hooldus erinevate haiguste korral (12h) 12. Majapidamistöde korraldamine (4h) 13. Ravimiõpetuse alused, surija hooldus (4h) 14. Aktiviseerivad tegevused (4h) 15. Toitumisõpetuse alused (4h) 16. Toiduhügieen (6h) 17. Töotervishoid (2h) 17. Esmaabi (16h) 18. Iseseisev töö (eneseanalüüsi koostamine) (8h)
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitöö, praktilised harjutused, iseseisev töö
Iseseisev töö	Eneseanalüüs praktilise töökogemuse kohta
Õppematerjalide loend	<p>Koolitajate poolt koostatud õppematerjalid.</p> <p>Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/exportPdf/10810658/</p> <p>Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon. Hooldustöötaja kutse andmine https://www.eswa.ee/kutse-andmine/hooldustootaja/</p> <p>Soovituslik kirjandus: Nienstedt, W., Hänninen, O., Arstila, A., Björkqvist, S.-E. (2009). Inimese füsioloogia ja anatoomia. Tallinn: AS Medicina Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ja 100% praktilistest tundidest; 2) läbinud esmaabiandja väljaõppe ja toiduhügieeni täies mahus; 3) esitanud koolituse lõpuks eneseanalüüsi ja saanud sellele positiivse hinnangu. <p>Hindamismeetod: 1. Eneseanalüüsi vorm praktilise töökogemuse kohta Hindamiskriteerium: <ul style="list-style-type: none"> • kirjeldab oma tööülesandeid ja probleemset situatsiooni seoses tööülesannete täitmisega ning seostab seda kutsestandardis kirjeldatud kompetentsidega; • vormistab eneseanalüüsi vormi vastavalt kutse andja (Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon) avaldatud hindamisstandardile. 2. Praktilised ja suulised situatsioonülesanded Hindamiskriteerium:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada situatsioonid.
Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Vaidluste lahendamise kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekeskkonna kirjeldus	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	17.04.2019 Uuendatud 11.06.2021