

„Tegevusjuhendaja koolitus koos esmaabiandja väljaõppega“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Tegevusjuhendaja koolitus koos esmaabiandja väljaõppega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	260 akadeemilist tundi, millest 244 tundi auditoorset (sh 68 tundi praktikat) ja 16 tundi iseseisvat tööd (tegevusplaani koostamine)
Õppekava koostamise alus	<ul style="list-style-type: none"> Sotsiaalkaitseministri 21. detsember 2015. a määrus nr 71 „Tegevusjuhendajate koolituse ja täienduskoolituste kavade, koolituse täpsustatud mahtude ja sisu, praktilise väljaõppe läbimise ja lõputöö koostamise kohustuse ning õppe lõpetamise tingimuste kehtestamine”. Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 kompetents b.2.7. Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3.
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad tööle asuda tegevusjuhendajana või kes töö- või kodus puutuvad kokku psüühilise erivajadusega inimeste hooldusega.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik. Tegevusjuhendaja, tase 4, kutse taotlemiseks on vajalik vähemalt keskharidus.
Õppe eesmärk	Koolituse läbinu juhendab ja toetab psüühilise erivajadusega inimest igapäevatoimingute, töö- ja huvitegevuste sooritamisel, et tagada maksimaalne iseseisvus ja elukvaliteet.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> mõistab erihoolekandesüsteemi olemust; rakendab erihoolekandeteenuseid lähtuvalt kliendi arengust ja tegevusvõime tasemest; valdab klienditöö enamlevinud meetodeid; kasutab spetsiifilisi meetodeid klienditöös; oskab koostada psüühilise erivajadusega inimestele tegevusplaani; hindab kannatanu seisundit ja annab esmast abi.
Õppesisu	<ul style="list-style-type: none"> Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne Eetika hoolekandes. Arengupsühholoogia alused ja arenguvaldkondade iseärasused puuetega inimestel. Meeskonnatöö alused. Psüühikahäired. Vaimupuue. Liitpuue. Suhtlemise alused ja eripärad suhtlemisel psüühikahäirega inimestega. Tegevusjuhendaja töövaldkond ja rollid. Tegevuse analüüs ja kohandamine. Tegevusvõime hindamine.

	<ul style="list-style-type: none"> • Klienditöö meetodid. • Peamised töövõtted igapäevases hoolduses. • Tegevusplaani koostamine. • Tervise seisundi jälgimine ja ravimiõpetuse alused. • Rühmatöö klienditöös. • Probleemse käitumise juhtimine. • Seksuaalsus ja seksuaalkasvatus. • Teraapilised ja arendavad tegevused klienditöös. • Esmaabi.
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitöö, iseseisev töö.
Iseseisev töö	Tegevusplaani koostamine teenust saavale isikule (lõputöö).
Õppematerjalide loend	<p>Koolitajate poolt koostatud materjalid.</p> <p>Soovituslik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kutsestandard. Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10722091 01.01.2020 • Tegevusjuhendaja kutse andmise kord. Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon. http://www.eswa.ee/index.php?picfile=1319 13.08.2015. • Tegevusjuhendaja käsiraamat. Koostajad: Ain Klaassen, Anne Tiko, Külli Mäe, Maarja Kraiss, Monika Salumaa, Piret Kokk, Sirje Agan, Tiina Arandi, Urve Tõnisson, Ülar Uusküla. Toimetajad: Anu Rahu, Merike Otepälu. Valminud Tervise Arengu Instituudi tellimusel. Tallinn, 2010. https://intra.tai.ee/images/prints/documents/130156046355_Tegevusjuhendaja_kasiraamat_est.pdf 28.08.2015.
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest; 2) sooritanud õppepraktika lähtudes etteantud mahust ja praktika ülesannetest; 3) läbinud esmaabiandja väljaõppe täies mahus; 4) esitanud koolituse lõpuks tegevusplaani, kaitsnud selle suuliselt ja saanud positiivse hinnangu <p>Hindamismeetodid:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tegevusplaani koostamine (iseseisev töö) ja kaitsmine Hindamiskriteerium: tegevusplan on koostatud vastavalt esitatud nõuetele ning õppija suudab seda suuliselt kaitsta 2. Praktilised situatsioonülesanded Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakt tundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on

või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	Õppemaks tuleb tasuda esitatud arve alusel enne kursuse algust või maksegraafiku alusel enne kursuse lõppu.
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Vaidluste lahendamise kord	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekeskkonna kirjeldus	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	28.08.2015 Uuendatud 11.06.2021