

„Tegevusjuhendaja koolitus koos esmaabi väljaõppega“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Tegevusjuhendaja koolitus koos esmaabi väljaõppega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	260 akadeemilist tundi, millest on 244 tundi kontaktõpet (sealhulgas 68 tundi praktikat) ning 16 tundi lõputöö koostamist (iseseisev töö).
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalkaitseministri 21. detsember 2015. a määrus nr 71 „Tegevusjuhendajate koolituse ja täienduskoolituste kavade, koolituse täpsustatud mahtude ja sisu, praktilise väljaõppe läbimise ja lõputöö koostamise kohustuse ning õppe lõpetamise tingimuste kehtestamine”.  Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 kompetents b.2.7.  Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3.
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad tööle asuda tegevusjuhendajana või kes tööol või kodus puutuvad kokku psüühilise erivajadusega inimeste hooldusega. Tegevusjuhendaja, tase 4, kutse taotlemiseks on vajalik vähemalt keskharidus.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik. Tegevusjuhendaja, tase 4, kutse taotlemiseks on vajalik vähemalt keskharidus.
Õppe eesmärk	Koolituse läbinu juhendab ja toetab psüühilise erivajadusega inimest igapäevatoimingute, töö- ja huvitegevuste sooritamisel, et tagada maksimaalne iseseisvus ja elukvaliteet. Õppekava koostamise aluseks on sotsiaalkaitseministri määrusega kehtestatud Tegevusjuhendaja koolituse kava, 260 tundi ja kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 kompetents b.2.7.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõistab erihoolekandesüsteemi olemust;</li> <li>• rakendab erihoolekandeteenuseid lähtuvalt kliendi arengust ja tegevusvõime tasemest;</li> <li>• valdab klienditöö enamlevinud meetodeid;</li> <li>• kasutab spetsiifilisi meetodeid klienditöös;</li> <li>• oskab koostada psüühilise erivajadusega inimestele tegevusplaani;</li> <li>• hindab kannatanu seisundit ja annab esmast abi.</li> </ul>
Õppesisu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne</li> <li>• Eetika hoolekandes.</li> <li>• Arengupsühholoogia alused ja arenguvaldkondade iseärasused puuetega inimestel.</li> <li>• Meeskonnatöö alused.</li> <li>• Psüühikahäired.</li> <li>• Vaimupuue.</li> <li>• Liitpuue.</li> <li>• Suhtlemise alused ja eripärad suhtlemisel psüühikahäirega inimestega.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tegevusjuhendaja töövaldkond ja rollid.</li> <li>• Tegevuse analüüs ja kohandamine.</li> <li>• Tegevusvõime hindamine.</li> <li>• Klienditöö meetodid.</li> <li>• Peamised töövõtted igapäevases hoolduses.</li> <li>• Tegevusplaani koostamine.</li> <li>• Terviseseisundi jälgimine ja ravimiõpetuse alused.</li> <li>• Rühmatöö klienditöös.</li> <li>• Probleemse käitumise juhtimine.</li> <li>• Seksuaalsus ja seksuaalkasvatus. Väärkohtlemine.</li> <li>• Teraapilised ja arendavad tegevused klienditöös.</li> <li>• Kutse taotlemine.</li> <li>• Esmaabi.</li> </ul>
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupidöö, iseseisev töö.
Iseseisev töö	Tegevusplaani koostamine teenust saavale isikule (lõputöö).
Õppematerjalide loend	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kutsestandard. Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 <a href="https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10722091">https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10722091</a> 01.01.2020</li> <li>• Tegevusjuhendaja kutse andmise kord. Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon. <a href="http://www.eswa.ee/index.php?picfile=1319">http://www.eswa.ee/index.php?picfile=1319</a> 13.08.2015.</li> <li>• Tegevusjuhendaja käsiraamat. Koostajad: Ain Klaassen, Anne Tiko, Külli Mäe, Maarja Kraiss, Monika Salumaa, Piret Kokk, Sirje Agan, Tiina Arandi, Urve Tõnisson, Ülar Uusküla. Toimetajad: Anu Rahu, Merike Otepalu. Valminud Tervise Arengu Instituudi tellimusel. Tallinn, 2010. <a href="https://intra.tai.ee/images/prints/documents/130156046355_Tegevusjuhendaja_kasiraamat_est.pdf">https://intra.tai.ee/images/prints/documents/130156046355_Tegevusjuhendaja_kasiraamat_est.pdf</a> 28.08.2015.</li> </ul>
Nõuded õpingute lõpetamiseks	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 80% tundidest, esmaabi väljaõppe läbimine ning tegevusplaani koostamine ja suuline kaitsmine.
Hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud 80% õppetöös.</p> <p>Hindamismeetodid:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tegevusplaani koostamine (iseseisev töö) ja suuline kaitsmine Hindamiskriteerium: tegevusplaani on koostatud vastavalt esitatud nõuetele ning õppija suudab seda suuliselt kaitsta</li> <li>2. Praktilised situatsioonülesanded Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.</li> </ol>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	Õppemaks tuleb tasuda esitatud arve alusel enne kursuse algust või maksegraafiku alusel enne kursuse lõppu.

Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekava kinnitamise aeg:	28.08.2015 Uuendatud 01.12.2021