

„Tugiisiku koolitus koos esmaabiandja väljaõppega“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Tugiisiku koolitus koos esmaabiandja väljaõppega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	280 akadeemilist tundi, millest 264 tundi auditoorset (sh 80 tundi õppepraktikat) ja 16 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	1) Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4 kohustuslikud kompetentsid ja spetsialiseerumised: B.2.8 Töö abivajadusega (tervisest tuleneva erivajadusega) lapsega; B.2.9 Töö toimetulekuraskustes isikuga; B.2.10 Töö rahvusvahelise kaitse saajaga; B.2.11 Töö väärkoheldud isikuga; B.2.12 Töö toimetulekuraskustes perega; B.2.13 Töö sõltuvushäirega isikuga. 2) Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ § 3.
Sihtgrupp	Koolitusele on oodatud kõik inimesed, kes soovivad hakata tööle tugiisikuna sõltuvushäirega isiku, abivajadusega (tervisest tuleneva erivajadusega) lapse, toimetulekuraskustes isiku, rahvusvahelise kaitse saajaga, väärkoheldud isiku või toimetulekuraskustes perega.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik ning vastavus Sotsiaalhoolekande seaduse § 25 lõike 2 punktis 1 ja Lastekaitse seaduse § 20 esitatule.
Õppe eesmärk	Koolitus annab teadmised ja oskused töötamiseks tugiisikuna. Koolituse eesmärgiks on valmistada ette tugiisik, kes toetab ja võimestab kliendi iseseisvat toimetulekut, kui klient vajab sotsiaalsete, majanduslike, psühholoogiliste või tervislike probleemide tõttu oma kohustuste täitmisel ja õiguste teostamisel olulisel määral kõrvalabi.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: 1) mõistab tugiisiku teenuse olemust ja eetilisi lähtekohti; 2) arendab kliendi sotsiaalseid oskuseid; 3) toetab kliendi tegevusvõimet, et see säiliks ja areneks; 4) juhendab klienti igapäevaelu toimingutes; 5) toetab klienti võimetekohasel panustamisel ühiskonda, sh asjaajamise korraldamisel ja võrgustiku loomisel; 6) toetab abivajadusega last, toimetulekuraskustest isikut/peret, väärkoheldud inimest ja sõltuvushäirega isikut. 7) mõistab rahvusvahelise kaitse saajaga tegelemise eripära ja toetab klienti kultuuriliste eripäradega toimetulekul ja uues elukeskkonnas kohanemisel ning toetab klienti vajalike teenuste saamisel, asjaajamise korraldamisel; 8) osutab vajadusel esmaabi.

Õppesisu	<p>Koolitusel läbitakse järgmised teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tugiisiku teenuse osutamise alused, eetika • Kutse taotlemine • Esmaabiandja väljaõpe • Psühholoogia ja enesehoid • Suhtlemispsühholoogia • Konfliktide lahendamine • Tegevusvõime analüüs • Terviseseisundi jälgimine ja tervisekäitumise (sh seksuaalkäitumise) kujundamine. Abivahendid • Kliendi võimestamine • Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingutes • Kliendi toetamine võimetekohasel panustamisel ühiskonda • Asjaajamise korraldamine (sh kommunikatsioonivahendite kasutamine) • Võrgustikutöö • Tugiisiku tööd reguleerivad õigusaktid • Töö väärkoheldud isikuga • Töö abivajadusega lapsega • Lapse seksuaalkäitumise kujundamine • Käitumise eripärad toimetulekuraskustes isiku ja perega • Taasühiskonnastamine • Toimetulekuraskustes isiku ja pere toetamine asjaajamisel • Töö sõltuvushäirega isikuga • Töö rahvusvahelise kaitse saajaga • Õppepraktika • Õppepraktika seminar, juhtumianalüüs
Õppemeetodid	Loeng, diskussioon, juhtumi arutelud
Iseseisev töö	Koostab kirjalikult juhtumianalüüsi, kirjeldades abivajaja aktuaalseid ja potentsiaalseid probleeme ning tema juhendamise ja/või toetamise võimalusi.
Õppematerjalide loend	<p>Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid. Soovituslik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minu eriline laps – vastuseid küsimustele. https://www.kliinikum.ee/wp-content/uploads/2019/12/minu_eriline_laps.pdf • Sotsiaalhoolekande seadus. https://www.riigiteataja.ee/akt/113032019155 • Teekond erilise lapse kõrval. https://www.epikoda.ee/wp-content/uploads/2017/01/Teekond-erilise-lapse-korval.pdf • Sotsiaalministeerium. https://www.sm.ee/et • Sotsiaalkindlustusamet. http://sotsiaalkindlustusamet.ee/et • Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus • Välismaalasele rahvusvahelise kaitse andmise seadus - https://www.riigiteataja.ee/akt/VRKS • Varjupaiga taotlemine - https://www.politsei.ee/et/juhend/rahvusvaheline-kaitse

<p>Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</p>	<p>Hindamise eelduseks on, et koolitusel osaleja on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest.</p> <p>1) on sooritanud õppepraktika ning esmaabiandja väljaõppe täies mahus; 2) on esitanud koolituse lõpuks kirjalikult juhtumianalüüsi; 3) on lahendanud esmaabi väljaõppes praktilise(d) situatsioonülesanded.</p> <p>Hindamismeetod: 1. Juhtumianalüüs Hindamiskriteerium: Õpilane lahendab koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal juhtumi (iseseisev töö) ning kaitseb seda kaasõpilaste ees. 2. Praktilised situatsioonülesanded Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.</p>
<p>Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)</p>	<p>Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst.</p>
<p>Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.</p>	<p>Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.</p>
<p>Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg</p>	<p>https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine/</p>
<p>Õppemaksu tagastamise alused ja kord</p>	<p>https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/oppemaksu-tasumine-ja-tagastamine/</p>
<p>Vaidluste lahendamise kord</p>	<p>https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/kvaliteedi-tagamise-alused/</p>
<p>Õppekeskkonna kirjeldus</p>	<p>https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/kvaliteedi-tagamise-alused/</p>
<p>Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord</p>	<p>https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/kvaliteedi-tagamise-alused/</p>
<p>Õppekava kinnitamise aeg:</p>	<p>22.03.2017 Muudetud 07.03.2022 Muudetud 01.04.2022</p>