

**„Esmaabiandja täiendõppe koolitus“ õppekava**

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Esmaabiandjate täiendõppe koolitus
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	8 akadeemilist kontaktundi
Õppekava koostamise alus	Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses“ § 3
Sihtgrupp	Esmaabiandja ettevõttes
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik.
Õppe eesmärk	Täiendõppe eesmärk on korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi. Tööandja tagab ettevõttes esmaabi andvale töötajale täiendõppe
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hindab kannatanu seisundit;</li> <li>• annab kannatanule vältimatut elupäästvat esmaabi.</li> </ul>
Õppesisu	Koolitusel käsitletakse järgmisi teemasid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine (sh paanikaga toimetulek) ja hädaabi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmisega seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine;</li> <li>• eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused (sh infarkti, insuldi ja kopsuvigastuse korral);</li> <li>• esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sh elustamisaparaadi AED kasutamine);</li> <li>• esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad (sh nihestused ja nikastused), erinevate kehaosade põrutused ja muljumised, silmakahjustused;</li> <li>• esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral;</li> <li>• meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine;</li> <li>• esmaabi äkkaigestumise (näiteks epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral;</li> <li>• esmaabivahendite valik ja kasutamine töökohal. Koolitusel vahelduvad loengud praktiliste tegevustega ja grupitöödega.</li> </ul>
Õppemeetodid	Loeng, praktilised tegevused

Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid. Soovituslik: Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus Töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe ja täiendõppe kord <a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/23105">https://www.riigiteataja.ee/akt/23105</a>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õppija on sooritanud esmaabiandja täiendõppe täies mahus. Hindamismeetod: <b>1. Praktilised situatsioonülesanded</b> Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas. Kõik esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekava kinnitamise aeg:	1.12.2015 Uuendatud 17.04.2020 17.05.2022