

„Lapse psühhoseksuaalne areng ja selle toetamine“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Lapse psühhoseksuaalne areng ja selle toetamine
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	16 akadeemilist kontaktundi
Õppekava koostamise alus	Euroopa Seksuaalhariduse standardid
Sihtgrupp	Lapsevaenemad, tugispetsialistid, lapsehoidjad, õpetajad ning teised lastega töötavad spetsialistid, kes võivad puutuda kokku laste psühhoseksuaalse arenguga.
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	<p>Koolituse eesmärk on anda teadmisi lapse psühhoseksuaalsest arengust ja selle toetamise võimalustest.</p> <p>Lisaks saab koolituselt võtteid, millega ja kuidas muuta lapsevanemate, spetsialistide hoiakuid, et vähendada seksuaalsusega seotud ebamugavust, valehäbi ja stigmat.</p> <p>Koolituste käigus antakse praktilisi nõuandeid – kuidas rääkida seksuaalsusest lastega, kuidas neid toetada erinevatel psühhoseksuaalsetel etappidel, kuidas märgata ja tuvastada probleeme (riskeeriv seksuaalne käitumine, seksuaalne kuritarvitamine, psühholoogiline ja/või füsioloogiline intsest jms) ja kuhu pöörduda abi saamiseks.</p>
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mõistab seksuaalhariduse sisu, eesmärke ning peamiseid definitsioone vastavalt Euroopa Seksuaalhariduse standartitele; • mõistab lapse (sh erivajadusega lapse) psühhoseksuaalset arengut; • toetab eri vanuses laste (sh teismeliste) tervet seksuaalset arengut; • suunab vajadusel last vastavale teenusele või teavitab abivajavast lapsest; • märkab erinevaid psühhoseksuaalsusega seotud riske (riskeeriv seksuaalne käitumine, seksuaalne kuritarvitamine, väärkohtlemine, intsest jms).
Õppesisu	<p>Koolitusel läbitakse järgmised teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lapse ja teismelise seksuaalne areng. • Täiskasvanu roll lapse seksuaalses arengus. • Meedia ja pornograafia mõjud. • Väärkohtlemise tunnused erinevas vanuses lastel. • Erivajadusega lapse seksuaalne areng.

	<ul style="list-style-type: none"> • Laste omavaheline seksuaalne väärkohtlemine. • Info nõustamisteenuste ja tugiteenuste kohta. • Vaimse alaarenguga inimeste seksuaalsuse juhtimine. • Keha tunnetamine (koolitus, treening) • Keskkonnariskide väljaselgitamine ja vähendamine. • Raskused seksuaalhariduse korraldamisel. • Intellektipuudega inimeste seksuaalsuse spetsiifilised aspektid. • Autism ja seksuaalsus. • Vaimne alaareng ja seksuaalsus. • Problemaatiline (riskaantne) seksuaalkäitumine. • Seksuaalne ahistamine.
Õppemeetodid	Gruppitööd, arutelud, miniloengud, simulatsioonid/rollimängud, loovteraapia meetodid, juhtumianalüüsid.
Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	<p>Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid</p> <p>Soovituslik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Euroopa Seksuaalhariduse Standardid: • http://ft.ee/admin/upload/files/WHO_Euroopa_seksuaalhariduse_standardid.pdf • Almann, S. (2000). <i>Laps ja seksuaalsus : miks? millal? Kuidas?</i> • Cacciatore, R. (2008). <i>Laste seksuaalkasvatus.</i> • <i>Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks. Tervise Arengu Instituut:</i> https://intra.tai.ee/images/prints/documents/154652678970_seksuaalkasvatus.pdf • <i>Seksuaalkasvatus lihtsas keeles.</i> • Väärkohtlemine I ja II. Tartu laste tugikeskus • Seksuaalsus ja lapse erivajadus. Tartu laste tugikeskus • Seksuaaltervise videod. www.tarkvanem.ee
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Õpilane on osalenud 80% õppetöös.</p> <p>Hindamismeetod: juhtumite arutelud</p> <p>Hindamiskriteerium: õppiija on kasutanud juhtumite arutelu koolitusel saadud teadmisi ja oskusi ning koolitaja poolt antud juhiseid</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppiija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja töökogemus õpetatavas valdkonnas
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Vaidluste lahendamise	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/

kord	
Õppekeskkonna kirjeldus	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	20.04.2022