

“Ülemäärane ärevus: õpilase toetamise võimalused” õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Ülemäärane ärevus: õpilase toetamise võimalused
Õppekavarühm	Klassiõpetaja koolitus
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	6 akadeemilist kontakttundi
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Õpetaja, tase 6 kompetents B.2.1 Õpi- ja õpetamistegevuse kavandamine, tegevusnäitaja: 1) selgitab välja õppija arengutaseme, lähtudes üld- ja valdkondlikest oskustest ning arvestab neid õppetegevuse eesmärkide seadmisel, toetudes õppekavale; märkab ja kirjeldab õppija erivajadusi ning teeb ettepanekuid tugispetsialisti poole pöördumiseks; valmistab ette arenguvestlusi, juhindudes organisatsioonisiseste ja riiklike normdokumentide nõuetest;
Sihtgrupp	Täienduskoolitus klassi- ja lasteaiaõpetajatele, laste ja noortega töötavatele spetsialistidele ning lapsevanematele.
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse eesmärgiks on tõsta laste ja noortega töötavate spetsialistide teadlikust laste, noorukite ärevushäirete olemuse osas, millisel viisil mõjutab ülemäärane ärevus õppimist. Koolitusel käsitletakse laste, noorukite toetamise ja abistamise võimalusi ülemäärase ärevuse korral nii kodus kui koolis.
Õpiväljundid	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Teab lapse ja nooruki ärevushäiretele viitavaid ohumärke</li> <li>2) Teab ülemäärase ärevuse mõju õppimisele ja on saanud ülevaate abistavatest sekkumistest, mida kasutada õppimise toetamisel</li> <li>3) On saanud ülevaate kogemustest, praktilistest võtetest, kuidas abistada, toetada äreva lapse eneseregulatsiooni ja tähelepanufunktsiooni kodus ja klassiruumis</li> </ol>

Õppesisu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emotsioonid, õppimine ja aju.</li> <li>• Ülemäärase ärevuse mõju õppimisele.</li> <li>• Kuidas ära tunda ja mida esmaseks toetuseks saab teha kodus ja koolis: lahusolekuärevus, selektiivne mutism, tikid, sotsiaalfobia, paanikahäire, muretsemine.</li> <li>• Äreva lapse ja nooruki toetamise põhimõtted</li> <li>• Esmaabi paanikahoo korral</li> <li>• Ülemäärase testiärevuse korral õpilast abistavad strateegiad.</li> <li>• Abistavad sekkumised klassiruumis: keskkonna kohandamine, akadeemilise edasijõudmise hindamine</li> <li>• Lapsele ja noorukile õpetatavad eneseabistrateegiad</li> </ul>
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Õppemeetodid	Loeng, grupiharjutused ja -arutelud.
Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid Soovituslik: Reilly, N (2015) Anxiety and Depression in the Classroom Serani, D (2013) Depression and Your Child
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õpilane on osalenud 80% õppetöös. Hindamismeetod: grupiharjutused ja -arutelud Hindamiskriteerium: õppija lahendab grupiarutelude ja – harjutuste käigus juhtumeid, arvestades lapse heaolu
K läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitud ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas.
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekava kinnitamise aeg:	27.11.2019 Muudetud 22.09.2023