

„Kogemusnõustaja baaskoolitus“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Kogemusnõustaja baaskoolitus
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	197 akadeemilist tundi, millest 103 tundi auditoorset tööd, 56 tundi praktilist tööd (sh 30 tundi praktikat teenuseosutaja juhendamisel, 26 tundi praktikat koolitaja juhendamisel) ja 38 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalkaitseministri 21. detsembri 2015. a määrus nr 68 „Kogemusnõustaja koolituskava“
Sihtgrupp	Inimesed, kes on läbinud isikliku taastumisloo ning soovivad tööle asuda kogemusnõustajana
Õppe alustamise tingimused	<p>Täisealine isik, kes on läbinud koolitusele kandideerimise protsessi.</p> <p>Kandideerimise protsessi eesmärk on välja selgitada koolitusele soovija positiivne hoiak taastumisprotsessidele, piisav motiveerituse ja taastumise tase, mis võimaldaks kasutada õppija taastumislugu selliselt, et see oleks abistav, mitte kahjustav.</p> <p>Kui koolituse käigus ilmnevad asjaolud, mis viitavad, et õppija motivatsioon, taastumistase, hoiakud ei ole siiski piisavad või õppija ei vasta sotsiaalkaitseministri määruses „Kogemusnõustaja koolituskava“ kehtestatud tingimustele on koolitusasutusel õigus õppija koolituselt välja arvata.</p>
Õppe eesmärk	Valmistada ette kogemusnõustaja, kes pakub sarnase kogemusega inimesele kogemuspõhist emotsionaalset-, sotsiaalset- ja/ või praktilist tuge
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • omab ülevaadet kogemusnõustamise taustast, vajadustest ja teenuste süsteemist ühiskonnas; • kasutab esmaseid nõustamisoskuseid, -meetodikaid ja -tehnikaid, lähtudes nõustamistöö põhialustest ja nõustamiseetikast; • tegeleb enda kui nõustaja eneseanalüüsi ja -refleksiooniga; • analüüsib isiklikku taastumiskogemust, lähtudes seonduva valdkonna taastumiskäsitlustest; • kasutab kriisitöös sobivaid kriisisekkumise põhitehnikaid, tehes vajadusel koostööd teiste spetsialistidega; • valib lähtuvalt grupist olukorrale vastavaid juhtimistehnikaid.
Õppesisu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sissejuhatus kogemusnõustamisse 2,5 tundi 2. Ravi-, rehabilitatsiooni- ja toetavate teenuste süsteem ja olemus 4 tundi

	<p>3. Nõustamise alused, nõustamiseetika 5,5 tundi</p> <p>4. Nõustaja eneseteadlikkus, eneserefleksiooni alused 8 tundi</p> <p>5. Isikliku taastumiskogemuse analüüs 12 tundi</p> <p>6. Esmased nõustamisoskused ja -tehnikad 33 tundi</p> <p>7. Baastadmised ja -oskused kriisitöös 15 tundi</p> <p>8. Baastadmised ja -oskused grupitöös 15 tundi</p> <p>9. Praktika teenuseosutaja juhendamisel 30 tundi</p> <p>10. Praktika juhendamine koolitaja poolt (individuaalselt ja/või grupis) 26 tundi</p> <p>11. Iseseisev töö õppekirjandusega, taastumisloo kirjalik läbitöötamine, praktikajuhtumi analüüs 38 tundi</p> <p>12. Lõputöö 8 tundi</p>
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitööd, rollimängud, situatsioonianalüüsid, praktika, iseseisev töö
Iseseisev töö	Lõputöö, mis sisaldab nõuetekohaselt vormistatud kirjalikku struktureeritud isikliku taastumisloo analüüsi, praktikajuhtumi analüüsi, loetud kirjanduse refleksiooni
Õppematerjalide loend	Koolitajate poolt koostatud õppematerjalid ja soovituslik õppekirjandus
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>Hindamisele pääsemise eelduseks on õpilane osalenud vähemalt 90% auditoorsetest tundidest ning 100% praktika tundidest.</p> <p>Hindamismeetod: lõputöö</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) õppija on isikliku taastumisloo läbi töötanud, esitanud selle nõuetekohaselt kirjalikult ning suuliselt teinud esitluse viimasel koolituspäeval; 2) õppija on esitanud kirjaliku nõuetekohase praktikajuhtumi analüüsi ja loetud kirjanduse refleksiooni; 3) praktikajuhendaja positiivne kirjalik hinnang praktikale; 4) koolitaja positiivne hinnang õppetööle, praktikale ja lõputööle.
Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	<p>Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja õpiväljundid on omandatud.</p> <p>Tõend, kui isik ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid või kui õppija ei osalenud õppetööl ettenähtud mahu. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontaktundide arvule.</p> <p>Hindamine on mitteeristav.</p>
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Õpet läbi viivatest õppejõududest vähemalt ühel on psühholoogia, sotsiaaltöö või eripedagoogika

või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	alane kõrgharidus. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures.
Õppekeskkonna kirjeldus ja kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/
Õppekava kinnitamise aeg:	12.10.2023