

„Väikelapse (0-6 aastat) esmaabi koolitus“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Väikelapse (0-6 aastat) esmaabi koolitus
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	6 akadeemilist tundi veebikeskkonnas Zoom
Õppekava koostamise alus	<p>1) Kutsestandard Lapsehoidja, tase 5 kompetents b.2.4 Lapse tervise edendamine, tegevusnäitaja 8. annab õnnetusjuhtumi või kroonilise haiguse kriisi korral lapsele esmast abi; lähtub edasises tegevuses kokkulepetest; suhtub kõikidesse juhtumi osapooltesse toetavalt.</p> <p>2) Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3</p>
Sihtgrupp	Lapsevanemad, tugispetsialistid, lapsehoidjad, õpetajad ning teised lastega töötavad spetsialistid
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik. Tunneb huvi esmaabi vastu ja on valmis õpitut vajadusel kasutama.
Õppe eesmärk	Põhiteadmiste andmine väikelapse elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teab, kuidas hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone, arvestades lapseea eripärasid (teadvus, hingamine, vereringe); • tunneb ära ohtlikud seisundid ja vastavalt sellele valib elupäästvad võtted; • oskab märgata lisaabi vajadust, sealhulgas teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe.
Õppesisu	<p>Koolitusel läbitakse järgmised teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • esmaabi olemus, esmaabi andja õigused ja kohustused; • lapse anatoomilised ning füsioloogilised eripärad; • tüüpilisemad lastega juhtuvad õnnetused ja terviseprobleemid; • seisundi hindamine; • lisaabi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112);

	<ul style="list-style-type: none"> • potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon, mürgistused, trauma; • palavikuga kulgevad haigused, nende käsitus ning erakorralise abi vajaduse määratlemine.
Õppemeetodid	Loeng, arutelud, juhtumianalüüs
Iseseisev töö	–
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud materjalid Soovituslik: Terviseameti mürgistusteabekeskuse koduleht https://www.16662.ee/et/esmaabi
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 80% auditoorsetes tundides. Hindamismeetod: teadmiste test. Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 70% õigeid vastuseid.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument	Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend väljastatakse, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures. Esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppekorraldus, sh kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	18.10.2023