

„Autism ja ülitundlikkus keskkonna suhtes e-õppena“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Autism ja ülitundlikkus keskkonna suhtes e-õppena
Õppekavarühm	Psühholoogia
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	3 akadeemilist tundi (eelsalvestatud video)
Õppekava koostamise alus	puudub
Sihtgrupp	Lapsevanemad, spetsialistid, lasteaia ja koolide õpetajad, tugispetsialistid, kes tegelevad autistlike inimestega
Õppe alustamise tingimused	puudub
Õppe eesmärk	Autistlikud inimesed on oma keskkonna suhtes sageli ülitundlikud, mis tekitab neile igapäevases elus suurt stressi ja ka vaimse tervise probleeme. Koolitusel osalenu oskab märgata üli- ja alatundlikkust autistliku inimese juures, teda mõista ja tema keskkonda sobivamaks kujundada.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • märkab autistliku inimese üli- ja alatundlikkust; • Toetab autistlikku inimest, luues talle sobiva keskkonna.
Õppesisu	Õppe eesmärk on mõista, millised on 10 erinevat taju, millele tähelepanu pöörata. Ning mõista, kuidas üli- ja alatundlikkus mõjutab inimese igapäevast elu ja funktsioneerimist. Kuidas autistlikku inimest toetada. Koolitusel räägime järgnevatest tajudest: nägemine, kuulmine, haistmine, puutetaju, lõhn, interotseptsioon, valu, temperatuuri, vestibulaarne ja süvataju. Toon näiteid, kuidas üli- või alatundlikkus võib nendel juhtudel olla väljendunud ning kuidas autisti toetada.
Õppemeetodid	E-õpe, praktilised harjutused (iseseisev töö)
Iseseisev töö	Valikvastustega test
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õpilane on osalenud 80% õppetöös. Hindamismeetod: test Hindamiskriteerium: Õppija on lahendanud valikvastustega testi positiivsele tulemusele (õigeid vastused vähemalt 80%)
Kursuse läbimisel (sh täidetud on nõuded õpingute lõpetamiseks) väljastatav dokument	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures.
Õppekorraldus, sh kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	20.10.2023