

„Tugiisiku koolitus koos esmaabiandja väljaõppega“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Tugiisiku koolitus koos esmaabiandja väljaõppega
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	280 akadeemilist tundi, millest 184 tundi auditoorset, 80 tundi praktilist ja 16 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	<ul style="list-style-type: none"> • Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4, v.a kompetents B.2.7 Töö intellektihäire ja vaimse tervise probleemidega täiskasvanuga; • Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3.
Sihtgrupp	Koolitusele on oodatud kõik inimesed, kes soovivad hakata tööle tugiisikuna sõltuvushäirega isiku, abivajadusega (tervisest tuleneva erivajadusega) lapse, toimetulekuraskustes isiku, rahvusvahelise kaitse saajaga, väärkoheldud isiku või toimetulekuraskustes perega.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik
Õppe eesmärk	Koolitus annab teadmised ja oskused töötamiseks tugiisikuna. Koolituse eesmärgiks on valmistada ette tugiisik, kes toetab ja võimestab kliendi iseseisvat toimetulekut, kui klient vajab sotsiaalse, majanduslike, psühholoogiliste või tervislike probleemide tõttu oma kohustuste täitmisel ja õiguste teostamisel olulisel määral kõrvalabi.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mõistab tugiisiku teenuse olemust ja eetilisi lähtekohti; • arendab kliendi sotsiaalseid oskuseid; • toetab kliendi tegevusvõimet, et see säiliks ja areneks; • juhendab klienti igapäevaelu toimingutes; • toetab klienti võimetekohasel panustamisel ühiskonda, sh asjaajamise korraldamisel ja võrgustiku loomisel; • toetab abivajadusega last, toimetulekuraskustest isikut/peret, väärkoheldud inimest ja sõltuvushäirega isikut; • toetab rahvusvahelise kaitse saajat uues elukeskkonnas kohanemisel, vajalike teenuste saamisel ja asjaajamise korraldamisel; • osutab vajadusel esmaabi.

Õppesisu	<ul style="list-style-type: none"> • Tugiisiku teenuse osutamise alused, eetika • Kutse taotlemine • Esmaabiandja väljaõpe (16 ak tundi) • Psühholoogia ja enesehoid • Suhtlemispsühholoogia • Konfliktide lahendamine • Tegevusvõime analüüs • Terviseseisundi jälgimine ja tervisekäitumise (sh seksuaalkäitumise) kujundamine. Abivahendid • Kliendi võimestamine • Kliendi juhendamine ja toetamine igapäevaelu toimingutes • Kliendi toetamine võimetekohasel panustamisel ühiskonda • Asjaajamise korraldamine (sh kommunikatsioonivahendite kasutamine) • Võrgustikutöö • Tugiisiku tööd reguleerivad õigusaktid • Töö väärkoheldud isikuga • Töö abivajadusega lapsega • Lapse seksuaalkäitumise toetamine ja kujundamine • Käitumise eripärad toimetulekuraskustes isiku ja perega • Taasühiskonnastamine • Toimetulekuraskustes isiku ja pere toetamine asjaajamisel • Töö sõltuvushäirega isikuga • Töö rahvusvahelise kaitse saajaga • Õppepraktika (80 ak tundi) • Õppepraktika seminar, juhtumianalüüs • Iseseisev töö (16 ak tundi)
Õppemeetodid	Loeng, diskussioon, juhtumi arutelud, praktilised situatsioonülesanded, aktiivõppemeetodid (sh rollimängud, paaristöö, rühmatöö)
Iseseisev töö	Koostab kirjalikult juhtumianalüüsi, kirjeldades abivajaja aktuaalseid ja potentsiaalseid probleeme ning tema juhendamise ja/või toetamise võimalusi.
Õppematerjalide loend	Koolitajate poolt koostatud õppematerjalid. Soovituslik: <ul style="list-style-type: none"> • Minu eriline laps – vastuseid küsimustele. https://www.kliinikum.ee/wp-content/uploads/2019/12/minu_eriline_laps.pdf

	<ul style="list-style-type: none"> • Sotsiaalhoolekande seadus. https://www.riigiteataja.ee/akt/130122015005?leiaKehtiv • Teekond erilise lapse kõrval. https://www.epikoda.ee/wp-content/uploads/2017/01/Teekond-erilise-lapse-korval.pdf • Sotsiaalministeerium. https://www.sm.ee/et • Sotsiaalkindlustusamet. http://sotsiaalkindlustusamet.ee/et • Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus • Välismaalasele rahvusvahelise kaitse andmise seadus - https://www.riigiteataja.ee/akt/VRKS • Varjupaiga taotlemine - https://www.politsei.ee/et/juhend/rahvusvaheline-kaitse • Sotsiaalkindlustusamet. Psühhosotsiaalne kriisiabi ja psühholoogiline esmaabi. https://sotsiaalkindlustusamet.ee/abivajav-laps-ja-taiskasvanu/vaimne-tervis-kriisis/psuhhosotsiaalne-kriisiabi#psuhholoogiline-esma • Vaimse tervise esmaabi. https://esmaabi.peaasi.ee/
<p>Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</p>	<p>Hindamisele pääsemise eelduseks on õpilane osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ning 100% praktika tundidest ja esmaabiandja väljaõppest.</p> <p>Hindamismeetod:</p> <p>1. Juhtumianalüüs</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ul style="list-style-type: none"> • õpilane lahendab koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal kirjalikult juhtumi (iseseisev töö) ning kaitseb seda kaasõpilaste ees; • koolitaja positiivne hinnang õppetööle ja lõputööle; • praktikajuhendaja positiivne kirjalik hinnang praktikale. <p>2. Praktilised situatsioonülesanded</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ul style="list-style-type: none"> • õpilane lahendab koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal praktilise situatsiooni ja saab sellele positiivse hinnangu. <p>Hindamine on mitmeeristav.</p>
<p>Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)</p>	<p>Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja õpiväljundid on omandatud.</p> <p>Tõend, kui isik ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid või kui õppiija ei osalenud õppetööl ettenähtud mahus. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.</p>

[Tippige siia]

Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures. Esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppekeskkonna kirjeldus ja kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/
Õppekava kinnitamise aeg:	20.11.2023