

## „Esmaabiandja väljaõppe koolitus“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	<b>Esmaabiandja väljaõppe koolitus</b>
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Õppe kogumaht	16 akadeemilist tundi auditoorset tööd
Õppekava koostamise alus	Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töokeskkonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3
Sihtgrupp	Esmaabiandja ettevõttes
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse tulemusel omandab õppija põhjalikud teadmised ja praktilised oskused esmaabi osutamiseks ning kannatanu elu päästmiseks ja tervisekahjustuste ennetamiseks õnnetusjuhtumite korral.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• oskab hinnata õnnetusolukorda ja tegutseda õnnetusolukorras;</li> <li>• oskab kutsuda hädaabi;</li> <li>• oskab elustamisvõtteid;</li> <li>• oskab abistada šokis kannatanut, peatada verejooksu ja lahastada luumurde;</li> <li>• teab, kuidas käituda mürgistuste korral;</li> <li>• teab, mida teha põletuste korral;</li> <li>• teab, mida teha kuuma-ja külmakahjustuste korral.</li> </ul>
Õppesisu	<p>Koolitusel läbitakse järgmised teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sissejuhatus. Esmaabi olemus, kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika.</li> <li>• Elustamine. Uppunu elustamine; elustamine elektriga seotud õnnetuste ja südameinfarkti korral; võõrkeha eemaldamine hingamisteedest; esmaabi osutamine ajukahjustuse korral.</li> <li>• Välised verejooksud ja šokk. Verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused.</li> <li>• Haavad Haavade teke; sidumise tehnika ja reeglid; kolmnurkrätiku kasutamine; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.</li> <li>• Traumad ja luumurrud. Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused); lahastamise viisid.</li> <li>• Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Šokk ja šokiseisundis kannatanu abistamine</li> <li>• Elustamise ABC (täiskasvanud, laps, imik)</li> <li>• Praktiline õpe mannekeenil (sh elustamisaparaadi AED kasutamine)</li> <li>• Praktiline õpe (erinevate situatsioonide lahendamine).</li> </ul>
Õppemeetodid	Loeng, praktilised tegevused, situatsioonülesanded
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid. Soovituslik: Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus Töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe ja täiendõppe kord <a href="https://www.riigiteataja.ee/akt/23105">https://www.riigiteataja.ee/akt/23105</a>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õppija on sooritanud esmaabiandja väljaõppe täies mahus. Hindamismeetod: <b>Praktilised situatsioonülesanded</b> Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures. Esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppekorraldus, sh kvaliteedi tagamise alused	<a href="https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>
Õppekava kinnitamise aeg:	12.11.2024

*Õppekava ja selle sisu, sh koolituse materjalid, on kaitstud autoriõigusega ning nende kopeerimine ja kasutamine kolmandate isikute poolt ei ole lubatud.*