

„Praktiline väikelapse (0-6 aastat) esmaabi koolitus“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Praktiline väikelapse (0-6 aastat) esmaabi koolitus
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Õppe kogumaht	8 akadeemilist tundi auditoorset tööd
Õppekava koostamise alus	<p>1) Kutsestandard Lapsehoidja, tase 5 kompetents b.2.4 Lapse tervise edendamine, tegevusnäitaja 8. annab õnnetusjuhtumi või kroonilise haiguse kriisi korral lapsele esmast abi; lähtub edasises tegevuses kokkulepetest; suhtub kõikidesse juhtumi osapooltesse toetavalt.</p> <p>2) Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskonnavoliniku, töökeskonnakoostöökogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3</p>
Sihtgrupp	Lapsevanemad, tugispetsialistid, lapsehoidjad, õpetajad ning teised lastega töötavad spetsialistid
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse tulemusel saab õppija põhiteadmised väikelapse elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hindab kannatanu elutähtsaid funktsioone, arvestades lapseea eripärasid; • tunneb ära ohtlikud seisundid ja vastavalt sellele valib elupäästvad võtted; • märkab lisaabi vajadust, sealhulgas teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe.
Õppesisu	<p>Koolitusel läbitakse järgmised teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • esmaabi olemus, esmaabi andja õigused ja kohustused; • lapse anatoomilised ning füsioloogilised eripärad; • tüüpilisemad lastega juhtuvad õnnetused ja terviseprobleemid (mh palavikuga kulgevad haigused, nende käsitus ning erakorralise abi vajaduse määramine); • elutähtsate funktsioonide hindamine (teadvus, hingamine, vereringe); • lisa abi kutsumise vajaduse määramine ja abi kutsumine (112);

	<ul style="list-style-type: none"> • potentsiaalselt eluohtlikud tervislikud seisundid ja nende puhune tegutsemine: krambid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon, mürgistused, trauma; • lapse elustamise eripärad; • kodune esmaabivahendite varu.
Õppemeetodid	Loeng, arutelud, situatsioonülesanded, juhtumianalüüs
Iseseisev töö	–
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud materjalid Soovituslik: Terviseameti mürgistusteabekeskuse koduleht https://www.16662.ee/et/esmaabi
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest ja sooritanud hindamise positiivsele tulemusele. Hindamismeetod: situatsiooniülesanded Hindamiskriteerium: <ul style="list-style-type: none"> • Õppija on koolituse käigus praktiseerinud kannatanu seisundi hindamist ja elupäästvaid võtteid mullažide peal ning lahendanud ülesande koolitaja poolt etteantud juhiste järgi.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud ja õpiväljundid on omandatud. Tõend, kui isik ei saavutanud kõiki õppekava lõpetamiseks nõutud õpiväljundeid või kui õppija ei osalenud õppetöös ettenähtud mahus. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures. Esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.
Õppekorraldus, sh kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekava kinnitamise aeg:	8.11.2024

Õppekava ja selle sisu, sh koolituse materjalid, on kaitstud autoriõigusega ning nende kopeerimine ja kasutamine kolmandate isikute poolt ei ole lubatud.