

**„Lapse vaimne tervis“ õppekava**

|  |  |
|--|--|
| Täienduskoolitusasutuse nimetus            | Koolituskeskus Luwi  |
| Õppekava nimi                              | Lapse vaimne tervis  |
| Õppekavarühm                               | Klassiõpetaja koolitus   |
| Õppe kogumaht<br>(akadeemilistes tundides) | 28 akadeemilist tundi  |
| Õppekeel                                   | Eesti keel   |
| Õppekava koostamise alus                   | Kutsestandard sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4, kompetents B2.8 töö abivajadusega (tervisest tuleneva erivajadusega) lapsega, tegevusnäitaja 1. Toetab last, arvestades lapse arenguetappe ning märgates ealisi ja terviseseisundist tulenevaid eripärasid; teeb koostööd lapsevanema ja teiste lapsega seotud võrgustikuliikmetega.   |
| Sihtgrupp                                  | Täiendusõppeks lasteaiaõpetajatele ja õpetaja abidele, lapsehoidjatele, laste- ja asenduskodude personalile, lapsevanematele, tugiisikutele ja teistele lastega töötavatele spetsialistidele.  |
| Õppe alustamise tingimused                 | -  |
| Õppe eesmärk                               | Anda ülevaade kõige levinumatest psüühilistest häiretest, sh anda suuniseid laste toetamiseks.   |
| Õpiväljundid                               | Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teab laste ja noorte vaimset heaolu puudutavaid probleeme ja väljakutseid;</li> <li>• Teab erinevate lapse vaimse tervise probleemide sümptomeid (aktiivsus- ja tähelepanuhäire, erinevad käitumisprobleemid, pervasiivsed arenguhäired, psüühilised häired, meeleolu häired, ärevushäired, söömishäired, isiksushäired, sõltuvushäired jm), sh vaimne alaareng ja õpiraskused ning oskab vastavalt lapse/lastega käituda.</li> </ul> |

|  |  |
|--|--|
| Õppesisu   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Täiskasvanute vaimne tervis, kui lapse vaimse tervise alus. Laste vaimse tervise olemus.</li> <li>• 7 elupädevust. Ülevaade vaimse tervise häiretest.</li> <li>• Hariduslikud erivajadused. Vaimne alaareng ehk intellektipuue. Intellekti erinevad tahud ja võimalused töös rakendamiseks.</li> <li>• Õpiraskused. Õpivilumushäiretega laste abistamine.</li> <li>• Aktiivsus ja tähelepanuhäire.</li> <li>• Autismispektri häire ja minu võimalused toetada.</li> <li>• Käitumishäired (kas probleemne käitumine, väljakutset esitav käitumine või tähenduslik käitumine? Kuidas saan ma sind aidata?)</li> <li>• Käitumishäiretega toimetuleku võimalused, arutelude ja praktiliste näidete abil.</li> <li>• Meeleoluhäired lapseas.</li> <li>• Elutrauma, stressist põhjustatud psüühikahäired lastel ja minu tugi lapsele. Ärevushäire.</li> <li>• Söömishäired lastel ja noorukitel.</li> <li>• Rehabilitatsiooni plaan. Vaimse tervise esmaabi. Miljööteraapia.</li> </ul> |
| Õppemeetodid   | Seminar, praktilised harjutused, juhtumite arutelud/analüüs  |
| Iseseisev töö  | -  |
| Õppematerjalide loend  | Koolitaja poolt koostatud materjalid.  |
| Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid          | Õpilane on osalenud 80% õppetöös.<br>Hindamismeetod: juhtumianalüüs<br>Hindamiskriteerium: Õpilane lahendab juhtumi etteantud juhiste järgi  |
| Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).                      | Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.<br>Tõend, kui õpiväljundid jäid omandamata kuid õppija võttis osa õppetööst või kui õppija osales õppetöös osaliselt.<br>Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.  |
| Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus. | Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas  |
| Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg   | Õppemaks tuleb tasuda enne kursuse algust esitatud arve alusel või maksegraafiku alusel.   |
| Õppemaksu tagastamise alused ja kord   | <a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>  |
| Vaidluste lahendamise kord   | <a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>  |
| Õppekeskkonna kirjeldus  | <a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>  |
| Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord   | <a href="http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/">http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/</a>  |
| Õppekava kinnitamise aeg:  | 10.09.2020   |