

„Ergonoomika hooldustöös“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Ergonoomika hooldustöös
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Õppe kogumaht	6 akadeemilist tundi auditoorset tööd
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard hooldustöötaja, tase 3, kompetents B.2 Hooldustöötaja, tase 3 üldoskused, tegevusnäitaja 7. Kasutab hooldustoimingute sooritamisel ergonoomilisi võtteid.
Sihtgrupp	Inimesed, kes tegutsevad hooldajana või soovivad täiendada oma teadmisi sellest, kuidas rakendada ergonoomilisi võtteid hooldustoimingute sooritamisel.
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse tulemusel on õppija saanud teadmised ja oskused ergonoomiliste võtete rakendamiseks hooldustoimingutes, et parandada tööohutust ja -efektiivsust.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • abistab klienti ergonoomiliselt, kasutades ergonoomilisi hooldusvõtteid ja abivahendeid; • arvestab töökohal esinevate ohuteguritega, nende võimaliku mõjuga tervisele ja kasutab tervist säästvaid töövõtteid.
Õppesisu	Koolitusel läbitakse järgmised teemad: <ul style="list-style-type: none"> • Töökoha ergonoomika • Abivahendite kasutamine ergonoomilises hooldustöös
Õppemeetodid	Praktilised harjutused, videote vaatamine ja analüüs.
Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid. Soovituslik: https://www.etac.com/etac-education/videos/
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Nõuded õpingute lõpetamiseks: Õppija on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest, mis on ka eelduseks, et ta pääseks praktilisele ülesandele.

	<p>Hindamismeetod: Praktiline situatsioonülesanne</p> <p>Hindamiskriteerium: Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal läbi teha situatsioonülesanne kasutades ergonoomilisi töövõtteid.</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend juhtudel, kui õpiväljundid jäid omandamata, kuid õppija võttis osa õppetööst või kui õppija osales õppetööl osaliselt. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures.
Õppekeskkonna kirjeldus ja kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/
Õppekava kinnitamise aeg:	4.12.2018 Viimati uuendatud 18.12.2024

Õppekava ja selle sisu, sh koolituse materjalid, on kaitstud autoriõigusega ning nende kopeerimine ja kasutamine kolmandate isikute poolt ei ole lubatud.