

**„Hooldustöötaja, tase 3 koolitus koos esmaabiandja väljaõppega ja toiduhügieeni koolitusega“
õppekava**

Täienduskoolitus- asutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Hooldustöötaja, tase 3 koolitus koos esmaabiandja väljaõppe ja toiduhügieeni koolitusega
Õppekavarühm	Eakate ja puudega täiskasvanute hooldamine
Õppe kogumaht	244 akadeemilist tundi, millest 228 tundi auditoorset õpet (sh 80 tundi praktikat) ja 16 tundi iseseisvat tööd
Õppekava koostamise alus	<ul style="list-style-type: none"> • Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard • Tervise- ja tööministri 22.11.2018. a määrus nr 50 „Töökeskonnavoliniku, töökeskkonnanõukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses" § 3 • Toiduseadus ning Euroopa Parlamendi ja Nõukogu määrus nr. 852/2004 (29.04.2004)
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad hakata tegutsema hooldajana või täiendada oma teadmisi hooldustöö vallas.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik
Õppe eesmärk	Valmistada ette hooldaja, kes toetaks ja abistaks abivajajat väärrika elu korraldamisel ja võimalikult kõrge elukvaliteedi saavutamisel vastava plaani alusel.
Õpiväljundid	<p>Koolituse läbinu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • abistab abivajajat elamistoimingute korraldamisel, lähtudes abivajaja seisundist, erivajadusest, taustast ja harjumustest; • viib läbi hooldusega seotud toiminguid, säästes siinjuures ennast ja keskkonda; • järgib kutse-eeetikat ja hoolekandetöö õiguslikke aluseid; • hindab abivajaja sotsiaalset võrgustikku ja vajadusel abistab suhtlusvõrgustikuga suhtlemisel; • annab vajadusel esmast abi; • järgib oma töös toiduhügieeni nõudeid.
Õppesisu	<p>Koolitusel läbitakse järgmised teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hooldustöötaja kutse taotlemine (2h) • Hooldustöötaja kutse-eeetika. Rahvatervise, terviseedenduse ja sotsiaaltervishoiu alused (4h)

	<ul style="list-style-type: none"> • Suhtlemine, klienditeenindus (6h) • Suhtlemine dementsusega inimestega (6h) • Esmaabiandja väljaõpe (16h) • Hoolduse alused, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande teenused (6h) • Töötervishoid (1h) • Arengupsühholoogia (6h) • Gerontoloogia, geriaatria alused, töö eakatega (7h) • Anatoomia, füsioloogia ja patoloogia (14h) • Hooldus erinevate haiguste korral (14h) • Suriija hooldus, surnu korrastamine (2h) • Ergonoomika (6h) • Hooldusabivahendid (5h) • Hügieeni- ja ilutoimingud ning isikukaitsevahendite kasutamine (6h) • Erivajadusega inimeste hooldus (6h) • Toitumisõpetuse alused (6h) • Ravimiõpetuse alused (4h) • Aktiviseerivad tegevused (8h) • Seksuaalsuse toetamise põhimõtted hooldustöös (4h) • Majapidamistöde korraldamine (6h) • Toiduhügieen (6h) • Praktika (80h) • Iseseisev töö (16h) • Praktika kokkuvõtte ja enesehindamine (7h)
Õppe keel	Eesti keel (kui ei ole märgitud teisiti)
Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitööd, juhtumiarutelud, iseseisev töö, praktika.
Iseseisev töö	Eneseanalüüs
Õppematerjalide loend	<p>Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid.</p> <p>Hooldustöötaja, tase 3 kutsestandard https://www.kutsereregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10810658</p> <p>Hooldustöötaja kutse andmine https://www.eswa.ee/kutse-andmine/hooldustootaja/</p> <p>Soovituslik kirjandus:</p> <p>Nienstedt, W., Hänninen, O., Arstila, A., Björkqvist, S.-E. (2009). Inimese füsioloogia ja anatoomia. Tallinn: AS Medicina</p> <p>Liiger, M., Levit, M. (2001) Esmaabi käsiraamat. K-Kirjastus</p>

<p>Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid</p>	<p>Nõuded õpingute lõpetamiseks:</p> <p>Õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest, läbinud praktika, toiduhügieeni ja esmaabiandja väljaõppe täies mahus ning sooritanud hindamise positiivsele tulemusele.</p> <p>Hindamismeetod:</p> <p>1. Eneseanalüüs</p> <p>Hindamiskriteeriumid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sooritab praktika ja vajadusel esitab teised kodutööd, mis toetavad eneseanalüüsi kirjutamist; • kirjeldab oma tööülesandeid ja probleemset situatsiooni seoses tööülesannete täitmise ja seostab seda kutsestandardis kirjeldatud kompetentsidega; • vormistab eneseanalüüsi vormi kirjalikult vastavalt kutse andja (Eesti Sotsiaaltöö Assotsiatsioon) avaldatud hindamisstandardile. <p>2. Praktilised situatsioonülesanded</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positiivseks soorituseks on vaja koolitaja poolt etteantud juhiste põhjal lahendada praktiline situatsioon. <p>3. Toiduhügieeni test</p> <p>Hindamiskriteerium:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 70% õigeid vastuseid.
<p>Koolituse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)</p>	<p>Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud (õpiväljundid on omandatud). Tõend juhtudel, kui õpiväljundid jäid omandamata, kuid õppija võttis osa õppetööst või kui õppija osales õppetööl osaliselt. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontaktundide arvule.</p>
<p>Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus</p>	<p>Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures.</p> <p>Esmaabikoolitajad omavad esmaabiõpetaja tunnistust ning on registreeritud tervishoiutöötajate registris.</p>
<p>Õppekorraldus, sh kvaliteedi tagamise alused</p>	<p>https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/</p>
<p>Õppekava kinnitamise aeg:</p>	<p>02.11.2015</p> <p>Viimati uuendatud 31.12.2024</p>

Õppekava ja selle sisu, sh koolituse materjalid, on kaitstud autoriõigusega ning nende kopeerimine ja kasutamine kolmandate isikute poolt ei ole lubatud.