

„Surelikkus ja toimetulek leinaga“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Surelikkus ja toimetulek leinaga
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	6 akadeemilist tundi
Õppekava koostamise alus	-
Sihtgrupp	Leinaja lähedased, sotsiaalvaldkonna- ja vaimse tervise spetsialistid, omastehooldajad
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse läbinu mõistab surma ja leina olemust ning rakendab praktilisi oskusi leinaga toimetulekul ja leinajate toetamisel.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> • Teadvustab inimese surelikkust ja leinaprotsesse • Kasutab sobivaid leinaga toimetuleku viise • Toetab leinajaid, arvestades nende individuaalseid vajadusi ja leinaprotsessi eripärasid
Õppesisu	Koolitusel läbitakse järgmised teemad: <ul style="list-style-type: none"> • Surm – teadvusest tõrjutud paratamatus: traagiline õnnetus, suitsiid, raske haigus, vananemine • Suretamine, hooldamine surma lähenedes, lähedaste toetamine, vajalikud kõnelused • Lein: leinareaktsioonid ja leina tagajärjed • Leinaga toimetuleku mudel • Leinaja toetamine: toimetulekustrateegiatega tutvustamine ja jõustamine uute oskuste omandamisel
Õppemeetodid	Loeng, grupidöö, juhtumianalüüsid, iseseisvad ülesanded
Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid Soovituslik kirjandus:

	<p>Barbara von Normann-Coleman Hooldus elu lõpus. Praktiline abimaterjal omastele ja hooldajatele Post Factum, 2017</p> <p>Karl Känapuu Surmalähedased kogemused. Mis saab elust pärast surma? Pilgrim, 2023</p> <p>Atle Dyregrov & Kari Dyregrov Toimetulek leinaga (uurimused 1980-2017) Helios, 2018</p> <p>Marju Kõivupuu Inimese lahkumine Pegasus, 2024</p> <p>Annika Pauts Mis saab siis, kui homset ei tule? Pilgrim, 2024</p> <p>Atul Gawande Surelikkus Pilgrim, 2016</p> <p>Elisabeth Kübler-Ross & David Kessler Leinast ja leinamisest Tänapäev, 2019</p> <p>Mary-Frances O'Connor Leinav aju Argo, 2023</p> <p>Charlotte Strandgaard & Lis Vibeke Kristensen Hallipäised lapsed Kunst, 2007</p> <p>Karmel Tall Lein ja leinanõustamine. Suitsiid. Tartu Ülikooli õppematerjal</p>
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	<p>1) Õpilane on osalenud vähemalt 80% auditoorsetest tundidest;</p> <p>Hindamismeetod: Praktiline nõustamise ülesanne</p> <p>Hindamiskriteerium: Ülesande lahendamisel kasutab koolitusel omandatud teadmisi ning rakendab leinanõustamise põhimõtteid</p>
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud (õpiväljundid on omandatud). Tõend juhtudel, kui õpiväljundid jäid omandamata, kuid õppija võttis osa õppetööst või kui õppija osales õppetööl osaliselt. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures.
Õppekeskkonna kirjeldus ja kvaliteedi tagamise alused	https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/
Õppekava kinnitamise aeg:	10.03.2025

Õppekava ja selle sisu, sh koolituse materjalid, on kaitstud autoriõigusega ning nende kopeerimine ja kasutamine kolmandate isikute poolt ei ole lubatud.