

## „Raskesti mõistetav käitumine“ õppekava

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Täienduskoolitusasutuse nimetus | Koolituskeskus Luwi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Õppekava nimi                   | Raskesti mõistetav käitumine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Õppekavarühm                    | Sotsiaaltöö ja nõustamine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Õppe kogumaht                   | 7 akadeemilist tundi auditoorset tööd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Õppekava koostamise alus        | Sotsiaalkaitseministri 26.04.2022 määrus nr 38 „Tegevusjuhendaja ettevalmistusnõuded ja nõuded koolitusele“ lisa 2 „Täienduskoolituse kava tööks koostumäärusega hoolekandenasutusse paigutatud isikutega“, teema „Raskesti mõistetav käitumine“.                                                                                                                                                                                                       |
| Sihtgrupp                       | Erihoolekandes töötavad tegevusjuhendajad, spetsialistid                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Õppe alustamise tingimused      | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Õppe eesmärk                    | Koolituse eesmärgiks on anda ülevaade raskesti mõistetava käitumise juhtimisest inimesele, kes juhendab ja toetab psüühilise erivajadusega inimest igapäevatoimingute, töö- ja huvitegevuste sooritamisel.                                                                                                                                                                                                                                              |
| Õpiväljundid                    | Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> <li>tuvastab raskesti mõistetava käitumise tunnuseid ja ohumärke;</li> <li>rakendab raskesti mõistetava käitumise ennetamise ja juhtimise võtteid;</li> <li>dokumenteeri konflikkti- ja vägivallajuhtumeid.</li> </ul>                                                                                                                                                                             |
| Õppesisu                        | Koolitusel läbitakse järgmised teemad: <ul style="list-style-type: none"> <li>kiindumushäire tunnused;</li> <li>ohumärkide plaan;</li> <li>rahutute ja vägivaldsete isikute raskesti mõistetava käitumise juhtimine ja eraldamine;</li> <li>raskesti mõistetava käitumise ennetamine, juhtimine;</li> <li>peamised töövõtted igapäevases tegevuses;</li> <li>konfliktiolukorra dokumenteerimine;</li> <li>vägivalla juhtumi ettekanne – ABC.</li> </ul> |
| Õppemeetodid                    | Loeng, aktiivõppe meetodid (grupitööd, praktilised harjutused)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Iseseisev töö                   | puudub                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Õppematerjalide loend           | Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid.<br>Soovituslik: <ul style="list-style-type: none"> <li>Rygaard, N. P. (2001) Kiindumushäirega laps. Kirjastus MTÜ Igale Lapsele Pere</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hollander, D, Wilken, J. P. (2015) Kuidas klientidest saavad kodanikud. Taastumise ja kaasatuse toetamine CARE metoodika abil. DUO Kirjastus</li> </ul>              |
| Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid            | Puuduvad                                                                                                                                                                                                    |
| Kursuse läbimisel (sh täidetud on nõuded õpingute lõpetamiseks) väljastatav dokument | Tõend, mis väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.                                                                                                                                          |
| Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.   | Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas. Koolitaja(te) kompetentsust tagava kvalifikatsiooni, õpi- ja töökogemuse kirjeldus on toodud asutuse veebilehel konkreetse koolituse toimumise juures. |
| Õppekeskkonna kirjeldus ja kvaliteedi tagamise alused                                | <a href="https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/">https://luwi.ee/koolituskalender/oppekorraldus/</a>                                                                                               |
| Õppekava kinnitamise aeg:                                                            | 29.09.2026                                                                                                                                                                                                  |

***Õppekava ja selle sisu, sh koolituse materjalid, on kaitstud autoriõigusega ning nende kopeerimine ja kasutamine kolmandate isikute poolt ei ole lubatud.***